



Varalan Urheiluopiston

Antidopingohjelma



Varalan Urheiluopisto



Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry

Varalan Urheiluopiston antidopingohjelman tavoitteet ja toteutus

Varalan Urheiluopisto, Varalan valmennuskeskus ja Tampereen urheiluakatemia sitoutuvat toteuttamaan urheiluopistoille ja valmennuskeskuksille laadittua antidopingohjelmaa. Opisto edistää ja tiedottaa toiminnassaan antidopingasiaa. Varalan Urheiluopisto nimeää kaksi henkilöä, jotka ottavat kokonaisvastuun tämän ohjelman sisällöstä sekä toteutuksesta. Ohjelman sisällön ja toteutustavan hyväksyy lopullisesti Varalan Säätiön hallitus.

Varalan Urheiluopiston vastaanottoaulaan ja Valmennuskeskuksen edustalle varataan paikka roll up tyyppiselle antidopingsittelylle. Opiston ja urheiluakatemia internetsivuilla on linkki urheiluopistojen antidopingohjelmaan sekä Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n internetsivuille.

Opistolla tapahtuvissa urheilu- ja koulutustapahtumissa on jaossa ADT:n tuottamia materiaaleja, ja suurimmissa tapahtumissa on erityinen antidopingtoiminnan esittelypiste. Liikuntatilojen yhteyteen kiinnitetään kyltti tai tarra muistuttamaan käyttäjiä opiston puhtaasta urheilun linjauksesta.

Varalan Urheiluopiston koko henkilökuntaa, Tampereen Urheiluakatemia valmentajia ja asiantuntijoita tiedotetaan ohjelman sisällöstä ja heille kerrotaan miten pitää toimia, mikäli joku havaitsee dopingin käyttöön viittaavaa toimintaa tai materiaalia.

Koulutustoiminnassa toimitaan seuraavasti

AMMATILLINEN KOULUTUS

Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT)

Kolmen oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio sekä huomioiden erikseen kunto- ja terveystoiminnan tarpeet.

Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT oppisopimuskoulutus)

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio ja oppimistehtävä. Urheilun eettisten tavoitteiden tulee näkyä opiskelijan tutkintotilaisuuksissa. Huomioiden erikseen kunto- ja terveystoiminnan tarpeet.

AMMATILLINEN LISÄKOULUTUS

Valmentajan ammattitutkinto (VAT)

Kolmen oppitunnin mittainen koulutuskokonaisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio ja etätehtävän purku. Tutustuminen lajiiliiton ja/tai seuran antidopingohjelmaan.

Liikunnan ammattitutkinnot

Tietojen päivitys aiemman peruskoulutuksen tueksi.

VALMENTAJAKOULUTUS

1-taso

Yhden oppitunnin mittainen tietoisuus. Koulutusmateriaali ja internetsivut.

2-taso

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Koulutusmateriaali ja internetsivut. Lisäksi tehtävä ja tehtävän purku.

3-taso

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio ja etätehtävä.

MUU KOULUTUS

Liikunta-alalle valmistava muu koulutus (LOK, 3–4kk koulutukset)

Suunnitellaan kyseisen koulutuksen tarpeisiin liittyvä 1–2 oppitunnin mittainen koulutuskokonaisuus. PT-koulutuksen osalta tehdään yhteistyötä Dopinglinkki ry:n kanssa.

VALMENNUSTOIMINTA

Leirien, valmennustapahtumien ja urheiluakatemiaverkoston kouluissa urheiluopisto tarjoaa urheilijoille ja valmentajille mahdollisuuden tilata ADT:n kouluttajan urheilija- tai/ja valmentajaluennon.





Varalan Urheilupuisto



Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry