



Santasport Lapin Urheiluopiston

Antidopingohjelma

**SANTA
SPORT**

Lapin Urheiluopisto



Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry



Santasport Lapin Urheiluopiston antidopingohjelman tavoitteet ja toteutus

Santasport Lapin Urheiluopisto sitoutuu toteuttamaan urheiluopistoille ja valmennuskeskuksille laadittua antidopingohjelmaa. Santasport Lapin Urheiluopisto edistää ja tiedottaa toiminnassaan antidopingasiaa sekä nimeää kaksi henkilöä, jotka ottavat kokonaisvastuun tämän ohjelman sisällöstä ja toteutuksesta.

Santasport Lapin Urheiluopiston vastaanottoaulaan ja urheiluhallin sisääntuloaulaan varataan paikka roll-up tyyppiselle antidopingesittelylle. Santasport Lapin Urheiluopiston sekä Lapin Urheiluakatemia internetsivuilla on linkki urheiluopistojen antidopingohjelmaan sekä Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n internetsivuille. Santasport Lapin Urheiluopistolla tapahtuvissa urheilu- ja koulutustapahtumissa on jaossa ADT:n tuottamia materiaaleja, ja suurimmissa tapahtumissa on erityinen antidopingtoiminnan esittelypiste.

Liikuntatilojen yhteyteen kiinnitetään kyltti tai tarra muistuttamaan käyttäjiä opiston puhtaan urheilun linjauksesta. Santasport Lapin Urheiluopiston koko henkilökuntaa sekä yhteistyökumppaneita tiedotetaan ohjelman sisällöstä ja heille kerrotaan miten pitää toimia, mikäli joku havaitsee dopingin käyttöön viittaavaa toimintaa tai materiaalia. Antidopingohjelma on osa Santasport Lapin Urheiluopiston terveellistä ja hyvää elämää tukevan toiminnan periaatetta.

AMMATILLINEN KOULUTUS

Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) ja Tanssialan perustutkinto (TPT)

Kolmen oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio sekä huomioiden erikseen kunto- ja terveystliikunnan tarpeet.

AMMATILLINEN LISÄKOULUTUS

Valmentajan ammattitutkinto (VAT)

Kolmen oppitunnin mittainen koulutuskokonaisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio ja etätehtävän purku. Tutustuminen lajiliiton ja/tai seuran antidopingohjelmaan.

Liikunnan ammattitutkinto (LAT)

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu painottaen kunto- ja terveystliikunnan tarpeita. Koulutusmateriaali ja internetsivut. Yhteistyö Dopinglinkki ry:n kanssa.

Hierojan ammattitutkinto

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Huomioidaan erikseen kunto- ja terveystliikunnan tarpeet.

VALMENTAJAKOULUTUS

1-taso

Yhden oppitunnin mittainen tietoisuus. Koulutusmateriaali ja internetsivut.

2-taso

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Koulutusmateriaali ja internetsivut. Lisäksi tehtävä ja tehtävän purku.

3-taso

Kahden oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Erivapaus, koulutusmateriaali ja internetsivut. Dopingtestausdemonstraatio ja etätehtävä.

MUU KOULUTUS

Liikunta-alalle valmistava muu koulutus (LOP, 3–4kk koulutukset)

Suunnitellaan kyseisen koulutuksen tarpeisiin liittyvä 1–2 oppitunnin mittainen koulutuskokonaisuus.

VALMENNUSTOIMINTA

Lapin Urheiluakatemia ja yläkouluakatemia

Yhden oppitunnin mittainen tietoisuus. Koulutusmateriaali ja internetsivut.

Valmennuskumppanuus lajiliittojen ja seurojen kanssa

Antidopingohjelma kirjataan osaksi valmennuskumppanuussopimuksia. Santasport Lapin Urheiluopisto tarjoaa mahdollisuuden tilata AD-yhdyshenkilöltä antidoping asiantuntijaluennon kumppaniorganisaation toiminnan yhteyteen.

Muu valmennustoiminta

Santasport Lapin urheiluopisto tarjoaa mahdollisuuden tilata AD-yhdyshenkilöltä antidoping asiantuntijaluennon osaksi leirin tai muun valmennustapahtuman ohjelmaa.



**SANTA
SPORT**

Lapin Urheiluopisto



Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry

