



LIIKUNTAKESKUS PAJULAHDEN ANTIDOPING- OHJELMA

Pajulahti 
Tavoitteista totta

 Urheiluoipistojen
Yhdistys ry


Suomen
Paralympia-
komitea


Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHDEN ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET JA TOTEUTUS

Liikuntakeskus Pajulahti sitoutuu toteuttamaan urheiluopistojen ja valmennuskeskusten antidopingohjelmaa. Pajulahti edistää antidopingtyötä osana valmennus- ja koulutustoimintaansa. Ohjelman vastuuhenkilöksi on nimetty LiTM *Pekka Kainulainen* ja esimerkiksiurheilija on keihäänheittäjä *Lassi Etelätalo*.

Antidopingin tietoiskut ovat näkyvästi esillä niin tärkeimmissä liikuntapaikoissa (Pajulahtihalli, Nikulahalli ja Tennishallit) kuin vastaanottoaulassa ja auditoriossakin. Pajulahden kilpailu- ja koulutustapahtumissa jaetaan ADT:n tuottamia materiaaleja ja kilpailujen sivustoilla tiedotetaan antidopingtyöstä näkyvästi. Pajulahden kotisivuilla on linkki ADT ry:n sivuille ja urheiluopistojen antidopingohjelmaan.

Pajulahti kouluttaa kaksi henkilöä antidopingin asiantuntijoiksi, jotka toimivat kouluttajina eri tutkinnoilla ja joiden puoleen voi kääntyä tarvittaessa. Pajulahden koko henkilökuntaa tiedotetaan ohjelman sisällöistä ja kerrotaan toimintaohjeet mahdollisten dopingtapausten sattuessa. Valmennuskeskuksen työntekijöitä koulutetaan säännöllisesti, jotta heillä on mahdollisimman ajantasainen osaaminen ja tietämys antidopingtyöhön ja -säännöksiin liittyen.

Leirien, kilpailujen ja muiden tapahtumien yhteyteen tarjotaan mahdollisuutta tilata ADT:n koulutaja pitämään luentoa urheilijoille, valmentajille tai vanhemmille.

ANTIDOPINGOHJELMA OSANA KOULUTUSTOIMINTAA



AMMATILLINEN KOULUTUS

Liikunnanohjauksen perustutkinto LPT

Kolmen oppitunnin mittainen koulutus ja keskustelu. ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustuminen. Osana koulutusta dopingtestauksen käytännön demo. Erytishuomio terveysliikunnan tarpeisiin ja liikunnanohjaajien ammattivaatimuksiin antidopingin osalta.

Liikunnanohjauksen perustutkinto oppisopimuskoulutuksena LOOPS

Kolmen oppitunnin mittainen koulutus ja keskustelu sekä antidopingin sisällyttäminen tutkintotilaisuuteen. ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustuminen sekä niihin liittyvä oppimistehtävä etäjäksolle. Osana koulutusta dopingtestauksen käytännön demo. Erytishuomio terveysliikunnan tarpeisiin ja liikunnanohjaajien ammattivaatimuksiin antidopingin osalta.

AMMATILLINEN LISÄKOULUTUS

Valmentajan ammattitutkinto VAT

Kolmen oppitunnin mittainen koulutus ADT:n asiantuntijan vetämänä. Osana koulutusta dopingtestauksen käytännön demo. Neljän oppitunnin laajuinen koulutus urheilijan etiikasta ja moraalista. Oppimistehtävä etäjäksolle ja sen yhteinen purku lähijaksolla, joka sisältää ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustumisen sekä pohdinnan eettisistä arvoista. Urheilun etiikka ja antidoping osana tutkintotilaisuutta.

Valmentajan erikoisammattitutkinto VEAT

Kolmen oppitunnin mittainen koulutus ADT:n asiantuntijan vetämänä. Osana koulutusta dopingtestauksen käytännön demo. Neljän oppitunnin laajuinen koulutus urheilijan etiikasta ja moraalista. Oppimistehtävä etäjäksolle ja sen yhteinen purku lähijaksolla, joka sisältää ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustumisen sekä antidoping-kehitystehtävän omassa toimintaympäristössä. Urheilun etiikka ja antidopingtyö osana tutkintotilaisuutta ja johtamista.

Liikunnan ammattitutkinto LAT

Tietojen päivitys aiemman peruskoulutuksen tueksi

VALMENTAJAKOULUTUS

1-taso

Yhden oppitunnin mittainen tietoisku. ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustuminen, antidopingtyö näkyvillä lajiliiton kotisivuilla.

2-taso

Kahden oppitunnin mittainen koulutus, jossa keskustellaan urheilun etiikasta ja moraalista, valmennusfilosofiasta ja antidopingtyöstä. ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustuminen, antidopingtyö näkyvillä lajiliiton kotisivuilla.

3-taso

Kolmen oppitunnin mittainen koulutus ja keskustelu. ADT:n kotisivuihin ja koulutusmateriaaliin tutustuminen. Osana koulutusta dopingtestauksen käytännön demo. Antidoping osana kirjallista Valmennusfilosofia-näyttötehtävää.

