



ANTIDOPING- OHJELMA



VOITTOJA JOKA PÄIVÄ

SISÄLTÖ

1. JOHDANTO.....	3
2. SÄÄNNÖSTÖ	4
3. KOULUTUS.....	5
4. VIESTINTÄ.....	6
5. DOPINGVALVONTA.....	8
6. MUU ANTIDOPINGTYÖ	10
7. SEURANTA JA VASTUUHENKILÖT	10

1. JOHDANTO

Taustaa

Suomen Palloliitto on jalkapallon erikoisliitto, joka Kansainvälisen Jalkapalloliiton FIFA:n jäsenenä vastaa maamme kaikesta jalkapallotoiminnasta ja sen kehittämisestä. Työtä tehdään sekä kasvatus- ja harrastustoiminnan että kilpa- ja huippu-urheilun parissa ihmis- ja asiakaskeskeisestä lähtökohdasta.

Palloliiton toiminta-ajatus kiteytyy lauseeseen ”Jalkapalloa jokaiselle – Euroopan huipulla”.

Palloliiton toiminnan päämäärinä ovat jalkapalloilumme nostaminen pysyvästi kansainväliselle huipputasolle, lajin kehittäminen kokonaisuudessaan suosituimmaksi suomalaiseksi urheilulajiksi – myös katsojämäärillä mitattuna, Fair Play -hengen ulottaminen toiminnan kaikille tasoille sekä liiton aseman vahvistaminen.

Jalkapallon aktiiviharrastajia on Suomessa 500 000. Suurimman lajiliiton asema tuo vastuuta Palloliitolle. Palloliitto haluaa pitää yllä lajikulttuuria, joka perustuu Fair Play -ajatukseen: dopingille ei ole sijaa jalkapallossa. Palloliiton toiminnan perustana ovat liikunnan ja urheilun yleiset eettiset arvot ja reilun pelin periaatteet.

Palloliiton arvot

Palloliiton arvoja ovat iloisuus, luotettavuus, menestys ja yhteisöllisyys. Iloisuus toteutuu pääasiassa hyvänä ilmapiirinä sekä nautintona jalkapallosta ja sen peläämisestä. Iloisuutta ilmentävät arjessa myös tyytyväisyys esimerkiksi harjoitusten ja muiden lajitapahtumien jälkeen, henkilökohtainen ja yhteinen onnistuminen ja ke-

hittyminen sekä leikkimielisyys ja tapakasvatus. Luotettavuus puolestaan toteutuu pääasiassa lupauksen pitämisenä ja sovitujen asioiden hoitamisena. Luotettavuutta kuvastavat jalkapalloperheen arjessa myös Fair Play, rehellisyys, oikeudenmukaisuus, yhteisten sääntöjen noudattaminen ja ”Kaveria ei jätetä” -asenne. Menestystä kuvaavat arjessa yhteisten tavoitteiden saavuttaminen sekä omalle huipulle pyrkiminen. Menestystä on myös itsensä voittaminen niin pelaajana kuin yksilönä. Kilpailullinen menestys, onnistuminen ja järjestelmällinen pelaajakehitys nähdään menestyksen ilmentäjinä jalkapalloperheen arjessa. Yhteisöllisyyttä parhaimmillaan on jalkapalloperheen ME-henki. Toisista huolehtiminen, Fair Play ja yhteistyö kuvaavat yhteisöllisyyden toteutumista arjessa, kuten myös muiden tukeminen ja kannustaminen sekä muskettisoturimainen ”Yksi kaikkien ja kaikki yhden puolesta” -ideologia.

Antidopingohjelman tavoitteet

Palloliiton antidopingohjelman tavoitteet perustuvat siihen, ettei Palloliitto hyväksy dopingia missään muodossa urheilussa. Liiton tavoitteena on vaalia puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun ja tasavertaiseen liikuntaan ja urheiluun. Reilussa pelissä kaikki lähtee kunnioituksesta: puhtain keinoin huipulle pyrkivä urheilija kunnioittaa toisia urheilijoita sekä yhteisiä sääntöjä ja vaalii samalla omaa hyvinvointiaan.

Ohjelman päätavoitteena on terveiden elämäntapojen, reilun pelin sekä urheilun ja lääketieteen etiikan toteutuminen. Lisäksi tavoitellaan dopingrikkomusten ennaltaehkäisyä koulutuksen ja tiedotuksen avulla, tiedon lisäämistä antidopingsäännöistä sekä kaikkien jalkapalloperheen jäsenten

oikeutta reiluun ja puhtaaseen kilpailuun. Ohjelma määrittelee liiton antidopingtoiminnan periaatteet, vastualueet ja tehtävät.

Puhtaan urheilun ja reilun pelin puolesta tehtävään työhön heijastuvat Palloliiton arvot. Iloisuus, luotettavuus, menestys ja yhteisöllisyys toteutuvat aidosti vain puhtaassa urheilussa. Palloliitto haluaa tuoda tämän arvoperustan vahvasti osaksi kaikkien jäsentensä elämää. Näitä arvoja ja valintoja kunnioitetaan myös urheiluelämän ulkopuolella ja urheilu-uran jälkeen.

2. SÄÄNNÖSTÖ

Suomen Palloliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja Maailman antidopingsäännöstöä (World Antidoping Code). Suomen Palloliitto sitoutuu näiden lisäksi noudattamaan Kansainvälisen Olympiakomitean antidopingsäännöstöjä koskien olympiakisoja sekä niitä sopimuksia, jotka on solmittu Kansainvälisen jalkapalloliiton (FIFA) ja Euroopan jalkapalloliiton (UEFA) kesken koskien antidopingtyön järjestämistä. Eri säännöt löytyvät yllämainittujen järjestöjen internetsivuilta.

Palloliiton kilpailusäännöt

Jokainen jalkapallotoimija on sitoutunut puhtaaseen urheiluun. Kilpailusäännöt sitouttavat kaikki kilpailutoimintaan osallistuvat tahot ja henkilöt antidopingsäännöksiin. Kilpailusäännöissä todetaan seuraavasti: Kaikki jalkapallon kilpailutoimintaan osallistuvat jäsenyhteisöt ja niiden toimihenkilöt ja jäsenet sekä henkilöt ja yhtei-

söt, jotka ovat kirjallisesti tai kilpailun järjestäjän erikseen määrittämällä tavalla sitoutuneet noudattamaan edellä mainittuja sääntöjä tai lunastaneet liiton pelipassin ovat liiton sääntöjen, kilpailumääräysten, liiton rangaistusmääräysten ja muiden liittohallituksen tai sen valtuuttaman elimen antamien määräysten ja päätösten alaisia.

Palloliiton rangaistusmääräykset

Suomen Palloliiton rangaistusmääräysten alaisia ovat jäsen seurat ja niiden hallitusten ja johtokuntien ja näiden asettamien elinten jäsenet ja toimihenkilöt sekä jäsenseurojen jäsenet sekä ne henkilöt ja yhteisöt, jotka ovat kirjallisesti sitoutuneet noudattamaan näitä määräyksiä tai ovat lunastaneet liiton peli-, harraste- tai korttelipassin sekä ne henkilöt, jotka on merkitty ottelupöytäkirjaan tai ovat pelanneet kyseisessä ottelussa tai ovat ottelussa vaihtopelaajina tai joukkueen toimihenkilöinä.

Palloliiton rangaistusmääräysten mukaan rangaista voidaan sitä, joka syyllistyy dopingrikkomukseen kilpailussa ja/tai kilpailujen ulkopuolella. Dopingrikkomuksissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöstöjä ja niissä mainittuja rangaistuksia. Lisäksi rankaisuvaltaa käyttävä elin voi määrätä seuralle seuraamuksen, jos seuran joukkue kuuluu ADT:n testauspooliin ja seura rikkoo velvoitteen antaa olinpaikkatietojaan. Aloite seuraamuksen määräämiselle on tultava aina ADT:lta. Lisäksi voidaan rangaista sitä, joka kilpailussa, siihen liittyvässä harjoitustoiminnassa, varsinaisen ottelutapahtuman ulkopuolella tai kilpailusta tehtyjen päätösten johdosta tai muutoin käyttäytyy epäurheilijamaisesti tai lainvastaisesti (esim. dopingtestaustilanteessa).

Sopimukset

Työ-, valmennus- ja yhteistyösopimuksissa on erillinen maininta antidopingtyöhön osallistumisesta ja vastuu- tai sanktiomennettelystä mahdollisten rikkeiden varalta. Valmennussopimukseen kirjataan, että valmentaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja kansainvälisessä toiminnassa kilpailun järjestäjän UEFA:n tai FIFA:n antidopingsäännöstöjä ja on velvollinen tutustumaan niihin. Liitolla on yksipuolinen oikeus purkaa sopimus, jos valmentaja syyllistyy dopingrikkomukseen tai muuhun sopimuksessa mainittuun epäurheilijamaiseen käytökseen.

Yhteistyösopimukseen on kirjattu sopimuksen purkamisesta: Jos toinen sopijapuoli omalla toiminnallaan tai kolmannen osapuolen toiminnalla, jota sopijapuoli valvoo tai hallitsee, aiheuttaa toiselle sopijapuolelle haittaa, joka vahingoittaa tai vähentää sopimuksen kohteena olevien oikeuksien mainetta, taloudellista suorituskykyä tai arvoa, voidaan sopimus purkaa. Yhteistyösopimuksista vastaa Palloliiton markkinointitoiminto. Yhteistyösopimukseen voidaan myös osapuolten niin suostuessa kirjata, että mahdollisen dopingrikkomuksen tapahtuessa Palloliitto voi pyytää ADT:lta puolueetonta antidopingohjelman arviointia.

Pelaajasopimusmallin mukaisesti pelaajan on käyttydyttävä niin, ettei hän menettelyllään tai epäurheilijamaisella käyttäytymisellään aiheuta vahinkoa seuralleen, lajilleen tai urheilulle yleensä. Pelaaja sitoutuu noudattamaan FIFA:n, UEFA:n sekä liiton sääntöjä ja määräyksiä sekä seuran sääntöjä. Pelaaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n vahvistamaa

Suomen antidopingsäännöstöä sekä oman lajiliittonsa ja kansainvälisten lajiliittojen (FIFA ja UEFA) ja Kansainvälisen Olympiakomitean antidopingsäännöstöjä ja sitoutuu olemaan käyttämättä huumausaineita. Dopingrikkomukseen syyllistynyt urheilija tai urheilijan tukihenkilö voi joutua korvaamaan dopingrikkomuksella aiheuttamansa vahingon seuralleen ja liitolle sekä kansainväliselle liitolle. Pelaajan todistettu dopingin tai huumausaineen käyttö, joka johtaa urheilun toimintakieltoon, oikeuttaa seuran purkamaan pelaajasopimuksen.

3. KOULUTUS

Suomen Palloliitto tarjoaa jäsenilleen erilaisia koulutusmahdollisuuksia. Koulutusta on tarjolla mm. pelin ohjaajille, valmentajille, erotuomareille, huoltajille, joukkueenjohtajille ja pelaajille. Koulutusjärjestelmään sisällytetään kaikilla tasoilla antidopingtoimintaan liittyviä aiheita. Koulutuksen tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa valmiutta tehdä urheilussa eettisesti kestäviä valintoja.

Suomen Palloliiton piirit järjestävät omilla alueillaan E-, D-, C- ja UEFA B-tason koulutuksia. Yllä mainituissa E-C tason koulutuksissa ei ole erillistä antidopingsosioita; kurssisisällöissä korostetaan reilua peliä muun muassa Operaatio Pelisäännöt -toiminnan ja Sinettiseura-esittelyiden kautta. UEFA B tason koulutuksessa on mukana antidopingkoulutusosio, jonka pitää ADT:n kouluttama Palloliiton kouluttaja. Myös UEFA PRO:lla on antidopingkoulutus, jossa säännöstöön tutustumisen lisäksi pohditaan erilaisia käytännön tilanteita; esimer-

kiksi mitä tapahtuu jos joukkueen pelaajan epäillään syyllistyneen antidopingrikkomukseen. Sekä piirien että liittojen valmentajakoulutuksista vastaaville jaetaan informaatiota tai järjestetään koulutus ADT:n kouluttaman Palloliiton kouluttajan toimesta vuosittain, jotta voivat jakaa ajantasaista informaatiota koulutuksissa.

Maajoukkuepelaajia koulutetaan säännöllisesti antidopingasioista leirien ja otteluiden yhteydessä. Kaikkien maajoukkueiden kaikissa kutsuissa muistutetaan pelaajia ottamaan huomioon antidopingasiat. Teksti kutsussa voi olla esimerkiksi: Muistathan ottaa huomioon mahdolliset dopingtestit eli pidä kirjaa ottamistasi lääkkeistä ja ravintolisistä ja huolehdi erivapautesi kuntoon, jos käytät kiellettyjä aineita sisältäviä lääkkeitä. Lisäksi kaikilta ikäluokkamaajoukkueiden pelaajilta kerätään vuosittain allekirjoitukset (alaikäisiltä myös huoltajan allekirjoitus) UEFA:n lomakkeeseen, jolla pelaaja sitoutuu noudattamaan voimassa olevia antidopingsäännöstöjä. Lomakkeet kerätään antidopingkansioihin, joita säilytetään lukolisessa kaapissa. Maajoukkueenmanageri tarkistaa ennen EM-karsintaturauksia tai lopputurnauksia, että kaikki turnaukseen valitut pelaajat ovat täyttäneet lomakkeen.

Kilpailutoiminto vastaa liiton kotimaisten kilpailusarjojen hallinnoinnista. Kilpailu- ja tapahtumatoiminto järjestävät vuosittain Ykkösen ja Naisten liigan joukkueille kauden avausinfon, jonka yhtenä osiona on antidopingkoulutus. Myös Veikkausliiga järjestää kaudenavausinfon, jossa käydään läpi antidopingasiat joukkueiden lääkintävastaavien tai joukkueenjohtajien kanssa.

Suomen Palloliiton pelaajakoulutus tapahtuu jalkapalloperehen yhteisesti hyväksyttyjen eettisten periaatteiden, Fair Play

-hengen ja puhtaan urheilun pelisääntöjen edistämiseksi. Palloliiton pelaajakoulutuksen tärkeimmät tapahtumat ovat Piirijoukkue Cupit (kesäkuussa), tyttöjen alueturnaus (maalis–huhtikuussa) sekä poikien Tähtitarha-tapahtuma (marraskuussa). Kaikissa edellä mainituissa tapahtumissa pelaajille ja valmentajille annetaan koulutuksen tai materiaalien muodossa informaatiota antidopingasioista Palloliiton kouluttajan toimesta. Tapahtumista vastaava henkilö vastaa koulutusten järjestämisestä. Seuratoiminta vastaa myös jalkapallon Sinettiseuroista, joiden sääntöihin kuuluu olennaisena osana reilu peli. Joukkueenjohtajakoulutuksen materiaaleihin sisällytetään lyhyt info antidopingasioista.

4. VIESTINTÄ

Liiton antidopingtiedotus on aktiivista ja perusviestinnässä huomioidaan puhtaan urheilun arvojen välittyminen eteenpäin. Tiedotuksen asiasisällöstä vastaa ensisijaisesti asiantuntijaorganisaationa ADT tai liiton lääkintävaliokunnan jäsenet. Liiton viestintätoiminto varmistaa, että tarvittavat ADT:n tiedotteet ovat sen kanavien kautta myös jalkapalloväen luettavissa. Liiton internetsivuilta on selkeä linkki sekä liiton antidopingohjelmaan että ADT:n sivuille.

Palloliitto lähettää vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät -julkaisun kaikille tasomäärittelyn piiriin kuuluville seuroille. Mobiilisovelluksen tultua käyttöön Palloliitto lähettää vuosittain infokirjeen (liite1) kaikille tasomäärittelyn piiriin kuuluville seuroille. Infokirjeessä muistutetaan antidopingasioista, erivapauskäytännöis-

tä ja varmistetaan, että kaikilla kohderyhmillä on tietoa, mistä kiellettyjen aineiden ja menetelmien ajantasainen lista löytyy. Lisäksi seuroille lähetetään englanninkielinen (liite2) antidopinginfokirje, jota seurat voivat jakaa eteenpäin omille ulkomaalaispelaajilleen, jotta varmistetaan heidän tietävän toimintatavat.

Medialle suunnataan erikseen tiedotteet silloin, kun antidopingasiat koskevat yksinomaan jalkapalloa.

Kriisitiedotustilanteissa tiedottamisstrategia päätetään tiedotusryhmässä, johon kuuluvat liiton puheenjohtaja, pääsihteeri, lakimies, tiedottaja ja koulutuskoordinaattori. Kriisitiedotuksessa noudatetaan liiton ja ADT:n antamia ohjeita, ja siinä on otettava huomioon yksilön oikeusturvankohdat.

Kriisiryhmä: Koulutuskoordinaattori muodostaa tarvittaessa kriisiryhmän. Viestintä koordinoidaan ADT:n kanssa. Kriisiryhmän koon rajaaminen on ensiarvoisen tärkeää. Mitä vähemmän sisäpiiriläisiä on, sitä paremmat edellytykset on puhua yhdellä suulla ja oikeaa asiaa. Koulutuskoordinaattori vastaa, että ADT:lla on tarvittavien henkilöiden ajantasaiset yhteystiedot.

Dopingkriisin eteneminen

1. Tunnista kriisi ja toimijat
2. Raportoi tarvittaville henkilöille
3. Muodosta kriisiryhmä
4. Tiedota

Kriisiviestinnän toimet

1. SULJE OVET

- Ei mediakontaktia, kun tieto dopingrikkomuksesta on saatu. Sovitaan, kuka saa kommentoida ja mitä. Mitä harvempi tietää asiasta, sitä paremmin asiasta viestintä onnistuu jatkossa.

2. HÄTÄTIEDOTE (tarvittaessa)

Mikäli ulkopuolisilla on jostain syystä jo tieto, julkaistaan ”hätätiedote” yksilönsuojan turvaamiseksi:

- Näin saadaan aikaa selvittää faktat ja tilanne.
- Kerro seuraavan tiedotustilaisuuden aika ja paikka, mikäli mahdollista.
- Jakele hätätiedote tekstinä väärintulkinnan estämiseksi.
- Ota yhteyttä muihin asianosaisiin (ADT, dopingrikkomuksen tehnyt) tiedottamisen koordinoimiseksi.

3. TIEDOTE / TIEDOTUSTILAISUUS

- Vastuhenkilöt: koulutuskoordinaattori/pääsihteeri/puheenjohtaja/viestintäpäällikkö/muut asianosaiset.
- Lähtökohdat: avoimuus ja rehellisyys, miten toimimme kriisin minimoimiseksi, mitä olemme tehneet ennakkoon dopingrikkomusten välttämiseksi.
- Nopeus: älä päästä huhuja liikkeelle, vaan ole aktiivinen ja johdossa.
- Yhtenäisyys: kriisiryhmä puhuu yhdellä äänellä.
- Kanavat: viestintäpäällikkö päättää käytettävistä viestintäkanavista.

5. DOPINGVALVONTA

Jalkapallon pelipassin haltijoita testataan voimassa olevien WADA:n, FIFA:n, UEFA:n ja ADT:n antidopingsäännösten mukaisesti. Testien tekemisestä ja testattavien urheilijoiden valinnoista vastaavat WADA, FIFA, UEFA ja ADT. Lisäksi eri maiden kansalliset antidopingtoimistot voivat testata kyseisissä maissa pelaavia urheilijoita. Urheilijoita testataan otteluissa, harjoituksissa ja urheilutilanteiden ulkopuolella. Testitulanteiden sujuvuuden vuoksi pelaajia muistutetaan ja opetetaan kirjaamaan ylös kaikki käyttämänsä lääkevalmisteet ja lisäravinteet.

Palloliiton järjestämissä maaotteluissa ja muissa tapahtumissa Palloliitto huolehtii, että tapahtumassa on vaaditut tilat, juomat, saattajat yms. mahdollisia dopingtestejä varten. Veikkausliigan, Ykkösen, Kakkosen ja Naisten liigan otteluissa kotijoukkue vastaa siitä, että vaaditut tilat ja saattajat ovat tarvittaessa käytössä. ADT:n testaaja tuo tarvittavat juomat paikalle.

Kansallista testaustoiminnasta vastaa ADT. Mikäli urheilijoiden valinta testiin tehdään peleissä arpomalla, arvonnassa on mukana liiton edustaja. Veikkausliigan, Ykkösen, Kakkosen ja Naisten Liigan otteluissa toimivat otteludelegaatit ja erotuomaritarkkailijat ohjeistetaan kirjallisesti, miten arvontatilaisuuksissa toimitaan. Muiden sarjojen otteluissa joukkueenjohtaja osallistuu arvontaan. Erotuomaritoiminto lähettää ADT:lle (testauspooli@antidoping.fi) Veikkausliigan, Ykkösen, Kakkosen ja Naisten Liigan erotuomarimääräykset, jotta testauksiin tiedetään, keneen ottaa yhteyttä ottelupaikalla. Lisäksi erotuomaritoiminto toi-

mittaa vuosittain ajantasaisen listan otteludelegaattien ja erotuomaritarkkailijoiden yhteystiedoista ADT:lle.

Suomessa järjestettävien arvokilpailujen dopingvalvonnasta vastaavat jalkapallon kansainväliset lajijärjestöt FIFA ja UEFA tai ADT, jos FIFA tai UEFA niin haluavat. Kansainväliset lajiliitot ja kansalliset antidopingorganisaatiot voivat luoda testauspooleja. Testauspooleihin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa olinpaikkatietonsa annettujen vaatimuksen mukaisesti.

Miesten, U21-, naisten ja futsalmaajoukkueiden kutsukirjeet (joista käyvät ilmi tapahtumaan valitut pelaajat) ja tapahtumien ohjelmat lähetetään aina ADT:lle sähköpostiosoitteeseen testauspooli@antidoping.fi. Lisäksi joukkueenjohtajan tulee muistaa ilmoittaa ohjelmamuutoksista ADT:lle joko sähköpostitse tai päivystävään puhelinumeroon 040 8400084. Muiden maajoukkueiden osalta ADT:lle lähetetään kuukausittain päivitetty maajoukkueohjelma sähköpostitse. Kutsukirjeiden lähettämisestä vastaa kyseisen maajoukkueen manageri, ja ikäluokkamaajoukkueiden ohjelman lähettämisestä vastaa koulutuskoordinaattori.

Kansallisesti ADT nimeää tiettyjen lajien pääsarjajoukkueita kansalliseen testauspooliin. Veikkausliigan joukkueet ovat velvollisia nimeämään vastuuhenkilön, joka vastaa joukkueen olinpaikkatiedoista. Tämän henkilön tiedot tulee ilmoittaa ADT:lle kauden avaustilaisuudessa, ja hänen tulee ilman erillistä pyyntöä ilmoittaa ADT:lle joukkueen harjoitus- ja otteluaiakataulut ja pitää yllä ajantasaista pelaajalista edustusjoukkueen pelaajista ympäri vuoden.

Erivapaudet

Mikäli urheilijan terveyden ylläpitoon tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. ADT:n tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea erivapaudet Kansainvälisen erivapausstandardin ja ADT:n ohjeiden mukaisesti etukäteismenettelyllä.

ADT:n tasomäärittelyn piiriin kuuluvat sarjat löytyvät antidoping.fi-sivustolta (Vuonna 2015 Veikkausliiga, Ykkönen, Kakkonen ja Naisten Liiga). Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla ADT tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta jälkikäteen. Mahdolliset muutokset tasomäärittelyn piiriin kuuluvista sarjoista tarkistetaan tarvittaessa yhdessä ADT:n kanssa.

Kaikki kansainväliset maa- ja seurajoukkuepelit vaativat UEFA:n (EM-kilpailut ja eurooppalaiset seurajoukkuekilpailut) tai FIFA:n (MM-kilpailut) hyväksymän erivapauden. Mikäli pelaajalla on jo ADT:n myöntämä erivapaus, erivapaudelle tulee hakea hyväksyntä UEFA:sta tai FIFA:sta. Mikäli erivapautta ei vielä ole, kansainvälisen pelaajan tulee hakea sitä suoraan UEFA:n tai FIFA:n antidopingkomitealta. Pelaajalla itsellään on vastuu sekä huolehtia erivapausanomukseen tarvittavat lääkärintodistukset ja muut paperit englannin kielellä että erivapauden hakemisesta. Maajoukkueenmanageri tai koulutuskoordinaattori opastaa pelaajaa ja tarvittaessa auttaa paperien lähettämisessä.

Miesten, U21- ja naisten maajoukkueissa joukkueen lääkärin tulee tarkistaa pelaajien käyttämät lääkkeet ja varmistaa, ettei pelaajilla ole käytössään kiellettyjä aineita sisältäviä tai erivapautta vaativia lääkkeitä. Ikäluokkamaajoukkueiden kutsujen mukana lähetetään lääkeaineiden käyttöä lomake, johon pelaaja kirjaa käyttämänsä lääkkeet. Lomake palautetaan maajoukkueenmanagerille, joka käy sen läpi (tarvittaessa koulutuskoordinaattorin kanssa) ja varmistaa, ettei pelaajalla ole käytössään kiellettyjä aineita sisältäviä lääkkeitä tai erivapautta vaativia lääkkeitä. Tarvittaessa pelaajaa neuvotaan hakemaan erivapautta ADT:lta, UEFA:lta tai FIFA:lta. Lomakkeita lääkeaineiden käytöstä ei arkistoida, vaan tarkistuksen jälkeen ne tuhotaan.

Mikäli jalkapallossa on dopingriike-epäily, lähetetään asiasta ADT:n toimesta kirje kyseiselle pelaajalle sekä Palloliiton pääsihteerille. Pääsihteerin informoimiseksi asiasta ainoastaan Palloliiton puheenjohtaja, lakimiestä, tiedottajaa ja koulutuskoordinaattoria. Koulutuskoordinaattori on yhteydessä pelaajaan ja kertoo käsittelyn etene- misestä. Koulutuskoordinaattori myös ilmoittaa ADT:lle onko Palloliitolla toiveita B-näytteen analysoinnin suhteen ja tuleeko Palloliitto lähettämään selvityksen asiaan liittyen.

Kun ADT:n Valvontalautakunta on käsitellyt asian ja päättänyt onko kyseessä dopingrikkomus ja mikä suositeltava seuraamus olisi, ilmoitetaan päätöksestä kirjeitse pelaajalle ja Palloliiton pääsihteerille. Palloliiton lakimiehen johdolla kurinpitovaliokunta käsittelee asian ja tekee päätöksen rangaistuksesta. Päätös julkaistaan Palloliiton nettisivuilla 20 päivän kuluessa kurinpitovaliokunnan päätöksestä ja koulutuskoordinaattori lähettää linkin tiedoksi ADT:n pääsihteerille.

6. MUU ANTIDOPINGTYÖ

Palloliiton koulutuskoordinaattori osallistuu ADT:n järjestämiin lajiliittoinfoihin. Tieto lajiliittoinfoista lähetetään maajoukkueiden lääkäreille ja myös muille henkilöille tarvittaessa. Lisäksi Palloliitto tekee yhteistyötä puhtaan urheilun hyväksi ja kannustaa pelaajiaan ottamaan kantaa puhtaan urheilun puolesta. Puhtaasti paras -esittelypiste pyydetään sopiviin otteluihin/turnauksiin vuosittain, jotta myös ottelutapahtumiin osallistuvilla on mahdollisuus saada antidopingtietoja ja nähdä jalkapalloperheen sitoutuminen puhtaaseen urheiluun.

7. SEURANTA JA VASTUUHENKILÖT

Palloliiton antidopingohjelman hyväksyy Palloliiton liittohallitus. Päävastuu antidopingohjelman päivittämisestä on koulutuskoordinaattorilla. Jokainen toiminto vastaa oman osa-alueensa toimenpiteiden ennakosuunnittelusta ja toteuttamisesta. Ohjelman toteutumista seurataan koulutuskoordinaattorin toimesta vuoden aikana mm. käsittelemällä ohjelmaa toimiston sisäisissä kuukausipalaverissa. Antidopingohjelman toteutusta ja arviointia seurataan myös ADT:n sähköisessä arviointijärjestelmässä sekä ADT:n ja Palloliiton yhteisessä tapaamisessa vuosittain. Toteutuksesta raportoidaan myös Palloliiton toimintakertomuksessa. Arviointi täytetään ADT:n järjestelmään koulutuskoordinaattorin toimesta yhteistyössä eri toimintojen vastaavien kanssa ADT:n vaatimassa aikataulussa. Viestintävastuu on viestintäpäälliköllä. Ohjelma julkaistaan sekä Palloliiton että ADT:n internetsivuilla.

Yhteenveto toimenpiteistä

Toimenpide	Toteutus
Sarjaotteluiden arvontaohjeiden jakelu	Koulutuskoordinaattori lähettää ennen kauden alkua ohjeet tasomäärittelyyn seuroille, erotuomaritoiminto otteludelegaateille ja erotuomaritarkkailijoille
Otteludelegaattien yhteystiedot	Erotuomaritoiminto lähettää otteluasettelut (Veikkausliiga ja Ykkönen) ADT:lle.
Nuorten pelaajien informointi	Seuratoiminnon tapahtumista vastaava henkilö huolehtii, että pelaajakoulutuksen tärkeissä tapahtumissa on antidopingkoulutus.
Kielletyt aineet ja menetelmät -julkaisun jakelu/mobiilisovelluksesta informointi tasomäärittelyyn kuuluville joukkueille	Koulutuskoordinaattori toimittaa julkaisun kaikille tasomäärittelyyn piiriin kuuluville joukkueille sekä maajoukkueiden huolto- laukkuihin/mobiilisovelluksen tultua käyttöön, koulutuskoordinaattori lähettää infokirjeen kauden alussa
ADT:n koulutustilaisuudet	Koulutuskoordinaattori osallistuu lajiliittoinfoihin ja jakaa tietoa eteenpäin.
Antidopingohjelma	Päävastuu antidopingohjelman päivittämisestä on koulutuskoordinaattorilla, ja kukin toiminto vastaa oman osa-alueensa toimenpiteiden toteuttamisesta.
Valmentajakoulutusten antidopingsäällöt	Koulutuskoordinaattori vastaa antidopingkoulutusten tilaamisesta.
Maajoukkuepelaajien informointi	Kunkin joukkueen maajoukkueenmanageri vastaa pelaajien informoinnista, ja kaikkien maajoukkueiden kaikissa kutsuissa muistutetaan pelaajia antidopingsäätöiden huomiointiin ottamisesta. Informaation ajantasaisuudesta vastaa koulutuskoordinaattori. Maajoukkueenmanagerit lähettävät ikäluokkamaajoukkueiden pelaajille lomakkeen lääkeaineiden käytöstä. U21-, naisten ja miesten maajoukkueiden lääkärit tarkistavat pelaajien käyttämät lääkkeet.



Maajoukkueiden ohjelmista tiedottaminen ADT:lle	Miehet, U21, Naiset, Futsal: maajoukkueiden managerit Ikäluokkamaajoukkueet: koulutuskoordinaattori
Sääntöjen mukaisten testaustilojen järjestäminen kansainvälisissä otteluissa	Tapahtumamanageri huolehtii tarvittavat tilat ja juomat jokaiseen maaotteluun. Kotimaisissa sarjaotteluissa kotijoukkue huolehtii tarvittavista tiloista ja muista järjestelyistä.
Kotimaisten huippujoukkueiden informointi	Veikkausliiga, Kilpailu- ja tapahtumatoinfominto järjestävät vuosittain kaudenavausinfon ja huolehtivat, että tilaisuudessa on antidopingkoulutus.
Pelaajien antidopingkoulutus keskeisissä pelaajakoulustapahtumissa	Tapahtuman järjestelyistä vastaava henkilö järjestää antidopingkoulutuksen.
Antidopingviestintä	Viestinnästä vastaa viestintäpäällikkö.
Erivapauskäytäntö	Pelaajalla itsellään on vastuu erivapauden hakemisessa. Maajoukkueenmanageri tai koulutuskoordinaattori opastaa ja auttaa hakemuspaperien kanssa.
Ohjelman arviointi vuosittain	Arviointi täytetään ADT:n järjestelmään koulutuskoordinaattorin toimesta yhteistyössä eri toimintojen vastaavien kanssa.

DOPINGVALVONTA

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Dopingtestejä suoritetaan niin otteluissa kuin niiden ulkopuolella. Kaikki järjestäytyneeseen toimintaan, esimerkiksi harjoituksiin tai leireille, osallistuvat urheilijat kuuluvat doping-testauksen piiriin, vaikka heillä ei olisi pelaajalicenssiä tai sopimusta. Dopingtestaukselle ei ole ikärajaa. Kilpailunäytteistä analysoidaan useampia dopingaineita kuin kilpailuiden ulkopuolella otetuista näytteistä, näitä ovat muun muassa piristeet ja kannabinoideit. Dopingtestaus suoritetaan Kansainvälisen testaus- ja tutkintastandardin mukaisesti.

KIELLETYT AINEET JA MENETLMÄT URHEILUSSA

Urheilijan tulee varmistaa aina ennen lääkityksen aloittamista, onko tuote tai menetelmä sallittu urheilussa. Urheilija voi tarkistaa valmisteen sallittavuuden ADT:n internetsivuilta, joilla julkaistaan vuosittain päivitettävä luettelo urheilussa kielletyistä aineista ja menetelmistä. Luettelon taulukkoon II on koottu aakkosjärjestykseen Suomessa kaupan olevia kiellettyjä ja sallittuja lääkevalmisteita. Luettelot käsittävät sekä resepti- että itsehoitolääkkeet. Kosmetiikka- ja hygieniatuotteita, homeopaattisia valmisteita, ravintolisiä ja niin sanottuja luontaistuotteita ei taulukoissa ole. Niiden koostumusta tulee tiedustella myyjältä tai maahantuojalta. On hyvä muistaa, että urheilija itse on aina vastuussa käyttämistään valmisteita ja mahdollisesti niiden aiheuttamista positiivisista dopingtestituloksista.

ERIVAPAUUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ

Urheilijan tulee aina lääkärillä asioidessaan muistaa mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin. Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle tulee hakea erivapautta, joka voi tehdä mahdolliseksi kielletyn aineen tai menetelmän käytön hoidollisiin tarkoituksiin. ADT:n erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen. Kansallisen ja kansainvälisen tason urheilijoita koskevat erilaiset menettelytavat.

ADT:n lajikohtainen tasomääritys koskee kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Se kerto kunkin lajin kohdalla tason, jonka saavuttaneiden urheilijoiden tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet ADT:lta etukäteismenettelyllä iästään riippumatta. Lääkärin kirjoittama resepti tai lääkärintodistus ei riitä, vaan erivapaus tulee hakea osoitteessa: <http://www.antidoping.fi/erivapaus-urheilijan-laakityksessa> olevien ohjeiden mukaisesti. Hätätilanteita lukuun ottamatta tasomäärityksen piiriin kuuluvien urheilijoiden ei tule aloittaa urheilussa kiellettyä lääkitystä tai hoitoa ennen kuin sille on myönnetty erivapaus.

JALKAPALLON TASOMÄÄRITTELY VUONNA 2015

Veikkausliiga - Ykkönen - Kakkonen - Naisten liiga

Mikäli on mahdollista, että urheilija nousee kesken kauden joko tilapäisesti, esimerkiksi yhden pelin ajaksi, tai vakituisesti tasomäärityksen piiriin, hänen erivapaushakemuksensa tulee olla käsitelty ennen hänen osallistumistaan ensimmäiseen otteluun. Huom.! Mikäli urheilija nimetään ottelupöytäkirjaan, on hän tasomäärityksen piirissä, vaikka hän ei pelaisikaan ottelun aikana.

Kansainvälisen tason tai kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat hakevat erivapaudet (iästään ja kansallisesta tasostaan riippumatta) kansainvälisen lajiliittonsa kautta. Mikäli urheilijalla on joko UEFA:n tai FIFA:n myöntämä erivapaus, ADT hyväksyy erivapauden automaattisesti. Jos urheilijalla on jonkin muun kansallisen antidopingtoimikunnan kuin ADT:n myöntämä erivapaus, hänen tulee tarkistaa ADT:lta erivapautensa hyväksyttävyyttä. Mikäli pelaajalla on jo ADT:n myöntämä erivapaus, luvalla tulee hakea hyväksyntä UEFA:sta tai FIFA:sta.

Lisätietoja:

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry
www.antidoping.fi
puh: 09 3481 2020

Suomen Palloliitto ry
Sanna Pirhonen
puh: 0400728030
sanna.pirhonen@palloliitto.fi



SUOMEN PALLOLIITTO RY
PL 191, 00251 Helsinki
Puhelin: vaihde (09) 742 151
Faksi: (09) 454 3352