



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

## Suomen Painiliiton antidopingohjelma 2015

### 1. Suomen Painiliiton antidopingohjelman arvoperusta

Suomen Painiliitto korostaa liikunnan ja urheilun yleisiä eettisiä arvoja ja reilun pelin periaatteita sekä kannustaa kaikin tavoin puhtaaseen urheiluun. Liitto toimii yhteistyössä urheilijoiden, valmentajien ja seurojen kanssa puhtaan urheilun puolesta. Kasvatustyö aloitetaan jo junioreikäisistä, joiden valmentajille tarjotaan koulutuksien kautta tietämystä Painiliiton eettisistä valinnoista.

Suomen Painiliitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstyön ja sitä kautta Maailman antidopingsäännöstyön ja Kansainvälisen Painiliiton (UWW) antidopingsäännöstyön sekä Euroopan neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten sääntöihin.

Suomen Painiliiton antidopingohjelma noudattaa VALO:n, OK:n ja OKM:n suositusten mukaisia eettisesti kestävästä huippu-urheilun arvoja sekä ADT:n luomaa lajiliittojen antidopingohjelmien kriteeristöä. Liiton toiminta perustuu urheilun puhtauteen kielletystä aineista sekä reiluun vastustajia kunnioittavaan kamppailuhenkeen.

Suomen Painiliitto on sitoutunut Suomen antidopingsäännöstyön ja Painiliiton kurinpitomääräykset kattavat antidopingsäännöstyön.

### 2. Suomen Painiliiton Lääkintä- ja antidopingvaliokunta

Liiton hallitus on muodostanut lääkintä- ja antidopingvaliokunnan. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta.

#### 2.1 Valiokunnan tehtävä

Valiokunnalla on neuvonantava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta toimii kansainvälisen liiton ohjeiden mukaisesti ja noudattaa UWW:n, WADA:n ja ADT:n antidopingsäädöksiä. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivityspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa. Valiokunnasta osallistutaan ADT:n järjestämiin lajiliittotilaisuuksiin.

### 3. Antidopingohjelman tavoitteet ja ennaltaehkäisy

Painiliiton antidopingohjelman tavoitteena on ennaltaehkäistä dopingongelmien syntyä ja pitää suomalainen paini puhtaana dopingista, sekä edistää suomalaisten painijoiden terveyttä.



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

## 4. Tiedotus ja koulutus

- Painiliitto lähettää vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -julkaisun sekä muuta käytössä olevaa antidopingmateriaalia jäsenseuroilleen. Jakelusta vastaa Painiliiton toimisto.
- Painiliitto ohjeistaa seuroja toimittamaan ”Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa” -julkaisun harjoitussalillensa jäseniensä luettavaksi.
- Painiliitto jakaa vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -julkaisun sekä muuta käytössä olevaa antidopingmateriaalia edustusvalmennusryhmiin kuuluville urheilijoille. Jakelusta vastaa päävalmentaja.
- Painiliitto jakaa vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -julkaisun sekä muuta käytössä olevaa antidopingmateriaalia Painiliiton toiminnassa mukana oleville edustusvalmennusryhmien valmentajille. Jakelusta vastaa päävalmentaja.
- "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -julkaisua on aina saatavilla Painiliiton toimistosta. Aineiston saatavuudesta vastaa Painiliiton toimisto yhteistyössä Suomen Antidopingtoimikunnan kanssa.
- Painiliitto julkaisee antidopingmateriaalia resurssiensa mukaisesti Molski -lehdessä, internet-sivuilla, sähköpostijakelussa ja jäsenkirjeissä. Materiaalin julkaisemisesta vastaa Painiliiton toimisto, Molskin päätoimittaja ja toiminnanjohtaja.
- Painiliitto jakaa seuraohjaajille ja -valmentajille koulutustilaisuuksissaan ”Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa” -julkaisun sekä kannustaa seuroja antidopingkoulutusten järjestämiseen.
- Painiliiton edustusvalmennusleireillä järjestetään vuosittain antidopingluennot valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille ja heidän valmentajilleen. Luentojen järjestämisestä vastaa päävalmentaja ja toteuttamisesta Painiliiton lääkintä- ja antidopingvaliokunta.
- Painiliitto tiedottaa ja kouluttaa valmentajia, urheilijoita ja heidän muita tukihenkilöitään koulutustilaisuuksissa antidopingsäännöstöstä. Näitä tilaisuuksia ovat mm. vuosittaiset Seuravalmentajapäivät sekä aikuisten ja nuorten/juniorien maajoukkueleirit.
- Painiliiton internetsivuilla on linkki Suomen Antidopingtoimikunnan internet-sivuille. Asiasta vastaa toimistopäällikkö.
- Painiliitto informoi Suomen Antidopingtoimikuntaa valmennusryhmiensä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. Informoinnista vastaa päävalmentaja.
- Painiliitto luovuttaa painijoiden yhteystietoja Suomen Antidopingtoimikunnalle pyydettyä. Tietojen luovuttamisesta vastaa Painiliiton toimisto.
- Painiliitto toimii yhteistyössä ADT:n kanssa pooliurheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen keräämisessä.

### 4.1 Tiedottaminen dopingtapauksessa - Painiliiton tiedotusstrategia

Painiliiton puheenjohtaja kutsuu mahdollisimman pikaisesti koolle Painiliiton kriisitiedotuksesta vastaavan hallituksen työvaliokunnan sekä kriisin asianosaiset henkilöt. Ryhmä yhdessä ADT:n kanssa päättää tilanteenmukaisista jatkotoimenpiteistä. Dopingrikkomuksissa toimitaan aina mahdollisimman nopeasti, ne käsitellään aina luottamuksellisesti ja niistä tiedotetaan avoimesti ja rehellisesti. Kriisitiedotuksesta vastaava ryhmä päättää miten asiasta tiedotetaan ja kuka tiedottaa. Tiedottaminen voidaan hoitaa tiedotteen tai tiedotustilaisuuden muodossa. Ensimmäisistä tiedotusvastuu on Painiliiton puheenjohtajalla.



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

## 5. Testaustoiminta

Suomen Painiliitto informoi kilpailujärjestäjiä heidän velvollisuudestaan mahdollisten dopingtestien toteuttamisessa.

Suomen Painiliitto suhtautuu myönteisesti sekä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella urheilijoille tehtäviin dopingtestauksiin. Painiliitto tarjoaa mahdollisuudet, jossa testaustoiminta voidaan riittävässä mitassa suorittaa. Testejä tilaa Kansainvälinen Painiliitto UWW, Suomen Antidopingtoimikunta sekä liitto itse. Liitto edesauttaa testaamisen mahdollisuuksia ilmoittamalla ADT:n toimistolle vuosittain edustusurheilijoiden kilpailu- ja leirisuunnitelman ja tiedottaa tarvittaessa ADT:ta

### 5.1 Testauspooli

Painiliitto toimii yhteistyössä ADT:n kanssa testauspoolien luomisessa, ylläpitämisessä sekä urheilijoiden tiedottamisessa heitä koskevista velvoitteista. Painiliitto ilmoittaa ADT:lle testauspoolikriteerien täyttävien urheilijoiden nimet ja yhteystiedot. ADT valitsee urheilijan pooliin ja Painiliitto ilmoittaa ADT:lle urheilijoiden yhteystiedot. ADT ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. ADT ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti ADT:lle.

Lisäksi Painiliitto ilmoittaa ADT:lle:

- maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot
- koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat sekä leiriaikataulut
- kilpailutiedot
- tiedot maajoukkueen muista kokoontumisista
- tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista

Tietojen välittämisestä ADT:lle vastaa päävalmentaja. Hän on myös vastuussa tietojen muuttumisen ilmoittamisesta. Ilmoitus testauspooliin kuuluvien urheilijoiden tietojen muutoksista tehdään ADT:lle osoitteeseen [testauspooli@antidoping.fi](mailto:testauspooli@antidoping.fi).

### 5.2. Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen tai menetelmään voidaan hakea erivapautta. Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä, kun ADT:n erivapauslautakunta on hyväksynyt erivapauden. ADT:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Liiton vastuuhenkilönä toimii päävalmentaja apunaan nuorten olympiavalmentajat.

ADT:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea mahdollista erivapautta Kansainvälisen erivapausstandardin ja ADT:n ohjeiden mukaisesti. Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien tulee hakea erivapautta takautuvasti (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. ADT pyytää urheilijaa toimittamaan tarvittavat todistukset ja selvitykset jälkikäteen.



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

**Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden** erivapautta koskevat hakemukset on urheilijan toimitettava etukäteen kansainväliselle lajiliitolle UWW:n sääntöjen mukaisesti iästä ja kansallisesta tasosta riippumatta. Mikäli urheilijalla on ADT:n hyväksymä erivapaus, urheilijan tulee selvittää, tunnustaako kansainvälinen lajiliitto ADT:n tekemän erivapauspäätöksen.

Tarkat ja päivitetty ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä internetsivuilla:

- ADT: [www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi)
- WADA: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)
- UWW: [www.unitedworldwrestling.org](http://www.unitedworldwrestling.org)

## 5.3 Dopingrikkomukset

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta.
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys tai kiellettyjen aineiden ja menetelmien käyttöön viittaavia poikkeavuuksia elimistössä.
- Urheilijan kieltäytyminen dopingtestistä tai testimääräyksen noudattamatta jättäminen ilman pakottavaa syytä urheilijan saatua kutsun testiin antidopingsääntöjen mukaisella tavalla, tai muunlainen dopingtestin välttely.
- Urheilija on laiminlyönyt ilmoittaa Suomen antidopingsäännösten määräysten mukaisesti kohdassa 5.1 mainitut olinpaikkatietonsa
- Dopingvalvonnan minkälainen tahansa manipulointi tai manipuloinnin yritys.
- Kiellettyjen aineiden ja menetelmien hallussapito.
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys.
- Kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen urheilijalle tai sellaisen yritys kilpailun aikana, tai sellaisen kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen, tai sellaisen yritys, urheilijalle kilpailun ulkopuolella, jonka käyttäminen on kielletty myös kilpailun ulkopuolella, sekä minkälainen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, avunanto, peittäminen tai muunlainen osallisuus.
- Osasyllisyys eli minkälainen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, edistäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys.
- Kielletty yhteistoiminta eli urheilijan yhteistyö toimintakiellossa olevan henkilön kanssa.
- Päivitety lista rikkomuksista löytyy ADT:n nettisivuilta.

## 5.4 Dopingrikkomusten käsittely

Jos laboratorioanalyysin tulos on positiivinen tai urheilija on rikkonut antidopingsäännöstöä esim. kieltäytymällä testistä, ADT toimittaa urheilijalle selvityspyynnön välittömästi testituloksen tai -raportin saatuaan. Tieto toimitetaan myös urheilijan lajiliitolle sekä valvontalautakunnalle.

Urheilijalla, asianomaisella urheilujärjestöllä ja ADT:lla on selvityspyynnössä annetun määräajan kuluessa oikeus pyytää B-näytteen analyysia, mikäli tapaus koskee positiivista testitulosta. Pyyntö analyysin tekemisestä on esitettävä kirjallisesti tai muuten todisteellisesti. Mikäli sitä ei annetun määräajan puitteissa vaadita, katsotaan, että B-näytteen analyysista on luovuttu. B-näyte analysoidaan sitä pyytäneen kustannuksella. Urheilijan ja/tai asianomaisen urheilujärjestön tulee antaa mahdollinen selvityksensä asiasta ja esittää kirjallinen pyyntö tulla kuultavaksi valvontalautakunnan kokouksessa joko seitsemän (7) vuorokauden kuluessa selvityspyynnön tiedoksisaamisesta tai



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

seitsemän (7) vuorokauden kuluessa B-näytteen analyysituloksen tiedoksiannosta, mikäli B-näytteen analyysi on pyydetty.

ADT asettaa urheilijan väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon säännösten määräämällä tavalla saatuaan tiedon positiivisesta testituloksesta tai mahdollisesta muusta dopingrikkomuksesta. Positiivinen testitulos tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei kuitenkaan ole dopingtapaus, ennen kuin ADT:n valvontalautakunta sekä asianomainen urheilujärjestö ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännösten mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty. Ennen lopullista päätöstä vain urheilijalla itsellään on oikeus julkistaa asia.

ADT:n valvontalautakunta käsittelee ja päättää, onko säännösten soveltamispiiriin kuuluvan urheilijan tai muun henkilön menettelyä tai toimintaa pidettävä säännöstyössä tarkoitettuna dopingrikkomuksena. Mikäli valvontalautakunta katsoo dopingrikkomuksen tapahtuneen, se antaa perustellun kirjallisen lausunnon seuraamuksesta, joka ko. rikkomuksesta olisi antidopingsäännösten perusteella määrättävä. Urheilujärjestöjen hyväksymän antidopingsäännösten mukaan lajiliiton velvollisuus on kuitenkin tehdä lopullinen päätös dopingrikkomuksen seuraamuksesta ja tiedottaa viivytyksettä asiasta sekä urheilijalle ja ADT:lle että kansainväliselle lajiliitolleen. Säännösten mukaisesti Painiliiton on tiedotettava myös julkisesti dopingrikkomuksesta ja siitä määräämästään seuraamuksesta viimeistään kaksikymmentä (20) päivää sen jälkeen, kun se on tehnyt päätöksensä dopingrikkomusta koskevassa asiassa.

## 6. Sopimukset

- Jokainen Painiliiton lisenssipainija saa vuosittain lisenssikortin, jossa on maininta antidopingsäännösten ja urheilun eettisten sääntöjen noudattamisesta. Lisenssikortissa on seuraava teksti: ”Tämän kortin haltija sitoutuu noudattamaan urheilun yhteisiä eettisiä pelisääntöjä sekä voimassaolevia antidopingsäännöksiä”. Lisäksi edustusurheilijoiden kanssa tehdään erilliset antidopingsopimukset.
- Painiliiton valmentajien työsopimukseen kirjataan antidopingpykälät, joiden mukaan antidopingsäännösten rikkomiseen syyllistynyt työntekijä voidaan irtisanoa työsuhteestaan. Työsopimuksista vastaa puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.
- Painiliitto sisällyttää yritys yhteistyösopimuksiinsa antidopingpykälät yhteistyökumppanin kanssa erikseen sovittavalla tavalla. Yritysyhteistyösopimuksista vastaa puheenjohtaja.

## 7. Seuranta ja kehitystyö

- Antidopingohjelma päivitetään tarpeen mukaan. Ohjelman päivittämisestä vastaa liiton lääkintä- ja antidopingvaliokunta apunaan liiton toimiston henkilökunta.
- Painiliitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa.
- Toimintasuunnitelman valmistelusta vastaa lääkintä- ja antidopingvaliokunta.
- Painiliitto sisällyttää antidopingtoiminnan valmennuksen vuosisuunnitelmaan. Valmennuksen vuosisuunnittelusta vastaa päävalmentaja ja valmennusvaliokunta.
- Painiliiton hallitus raportoi antidopingtyöstä vuosittain toimintakertomuksessaan.
- Painiliitto sopii vuosittain ADT:n kanssa koulutukset ja niiden toteuttamisen.

Osoite / Address:

Radiokatu 20

FIN-00240 HELSINKI

Y-tunnus / Business ID: 0202240-6

Puhelin / Telephone:

Sähköposti / E-mail:

Kotisivu / Home page:

+358 9 3481 2394

[info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net)

[FIN@united-world-wrestling.org](mailto:FIN@united-world-wrestling.org)

<http://painiliitto.net>

Pankki / Bank:

Nordea

FI54 1400 3000 1080 41

BIC: NDEAFIHH



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

- Koulutustilaisuuksien materiaalina käytetään ADT:n oppaita urheilijalle ja valmentajalle sekä vanhempien opasta.
- Koulutustilaisuudet julkaistaan vuosittain liiton toimintasuunnitelmassa ja toteutuminen raportoidaan liiton toimintakertomukseen.
- Antidopingohjelma julkaistaan liiton sekä ADT:n sivuilla.
- Liitto kutsuu ADT:n antidopingtoiminnan esittelypisteen kansainvälisiin tapahtumiinsa.
- Liiton antidopingohjelman hyväksyy liiton hallitus.