

## 1. Suomen Karateliitto

Suomen Karateliitto ry on Karaten valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa. Suomen Karateliitto vastaa Maailman Karateliiton (WKF, World Karate Federation) ja Euroopan Karateliiton (EKF, European Karate Federation) jäsenenä maamme Karate toiminnasta ja sen kehittämisestä.

Suomen Karateliitto ry toimii junioriliikunnan ja -urheilun, harrasteliikunnan, kilpaurheilun sekä huippu-urheilun osa-alueilla pyrkien tarjoamaan jokaiselle harrastajalle ja urheilijalle mahdollisuuden kehittyä lajin osajana.

Suomen Karateliitto ry ja sen jäsenet ovat sitoutuneet noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä ja sen myötä myös maailman antidopingsäännöstöä (WADA) ja Maailman Karateliiton (WKF) antidopingsäännöstöä.

Suomen Karateliitto ry haluaa olla mukana tekemässä puhdasta urheilua yhdessä muiden kansallisten ja kansainvälisten urheilujärjestöjen kanssa.

Suomen Karateliitto ry:n toimitusjohtaja ja urheilutoimenjohtaja koordinoivat antidopingtoimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä.

## 2. Suomen Karateliiton antidopingohjelman arvoperusta

Suomen Karateliitto korostaa liikunnan ja urheilun yleisiä eettisiä arvoja ja reilun pelin periaatteita. Liitto toimii yhteistyössä urheilijoiden, valmentajien ja seurojen kanssa puhtaan urheilun puolesta. Kasvatustyö aloitetaan jo junioreikäisistä, joiden valmentajille tarjotaan koulutuksien kautta tietämystä Karateliiton eettisistä valinnoista.

Puhtaan urheilun ja reilun pelin arvoja noudatetaan kaikessa liiton alaisessa toiminnassa. Yhteisistä pelisäännöistä keskustellaan ja niitä noudatetaan yhteistyössä eri toimijoiden kesken. Karateliitto rakentaa toimintansa suunnitelmallisesti ja kokee vaikuttavuuden saavuttamisen tärkeäksi.

Suomen Karateliiton antidopingohjelma noudattaa Olympiakomitean (OK) ja Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) suositusten mukaisia eettisesti kestävä huippu-urheilun arvoja. Liiton toiminta perustuu urheilun puhtauteen kielletystä aineista sekä reiluun vastustajia kunnioittavaan kamppailuhenkeen.

## 3. Ohjelman tavoitteet

Karateliiton antidopingohjelman tavoitteena on

- sitouttaa liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt antidopingtyöhön
- tehdä ennaltaehkäisevää ja säännöllistä koulutus- ja viestintätoimintaa antidopingsasioissa
- vaikuttaa arvopohjaan puhtaan urheilun puolesta
- määritellä antidopingohjelman toimenpiteet, vastuut ja velvollisuudet

## 4. Tiedotus ja koulutus

- Karateliitto jakaa vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -materiaalin maajoukkue- ja haastajaryhmiin kuuluville urheilijoille. Jakelusta vastaa urheilutoimenjohtaja.

- "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" julkaisua on aina saatavilla Karateliiton toimistosta ja se on jaossa myös liiton tapahtumissa. Seuroja tiedotetaan julkaisun päivittämisestä sähköpostilla ja linkki sähköiseen versioon on Karateliiton [www-sivuille](http://www.sive.fi). Aineiston saatavuudesta vastaa Karateliiton toimisto yhteistyössä SUEK:in kanssa.
- Karateliitto edustusvalmennusleireillä järjestetään vuosittain antidopingluennot valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille tai urheilijat suorittavat "Puhtaasti Paras" verkkokoulutuksen, Luentojen järjestämisestä tai verkkokoulutuksen suorittamisen valvomisesta vastaa urheilutoimenjohtaja.
- Karateliitto informoi SUEK:ia valmennusryhmiensä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. Tiedottamisesta vastaa urheilutoimenjohtaja.
- Karateliitto ilmoittaa säännöllisesti SUEK:lle maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat. Muutoksista ja päivityksistä ilmoitetaan SUEK:lle viipymättä. Tiedottamisesta vastaa urheilutoimenjohtaja.
- Karateliitto ilmoittaa leirityssuunnitelmat ja leirikutsut aikatauluineen ja leiripaikkoineen sekä osallistujalistoineen sekä tiedot muista yhteisistä kokoontumisista SUEK:lle automaattisesti ilman erillistä pyyntöä.
- Antidopingtietoutta välitetään valmentajille jokaisella Suomen Karateliiton tarjoamalla koulutusasteella (tasot I, II ja III). I-tasolla koulutus toteutetaan SUEK:n materiaalien pohjalta. Lasten- ja nuorten valmentajien koulutuksissa pääpaino on eettisessä kasvatustyössä. Koulutuksia järjestetään vuosittain.
- Kamppailulajien yhteisissä II- ja III-tason valmentajakoulutuksissa keskitytään antidopingtiedon levittämiseen. Luennot tilataan SUEK:lta. Kouluttajana toimii SUEK:n kouluttaja. II-tason koulutus järjestetään joka toinen vuosi ja III-tason koulutus joka kolmas vuosi.
- Karateliitto ylläpitää linkkiä [www-sivuillaan](http://www.sive.fi) SUEK ry:n ja WKF:n sivuille. Linkkien toiminnasta vastaa toimitusjohtaja.
- Karateliitto toimittaa jäsenseurojensa yhteyshenkilöille antidopingaiheisia artikkeleita/informaatiota aina tarpeen tullen sähköpostitse tai julkaisee artikkeleita [www-sivuillaan](http://www.sive.fi). Tiedottamisesta vastaavat toimitusjohtaja ja urheilutoimenjohtaja.

## 5. Viestintä

Viestinnän avulla osoitetaan, että liiton toiminnassa kannatetaan reilun pelin periaatteita. Tiedotteissa näytetään liiton arvot reilun pelin kannattajina.

Viestintää toteutetaan

- liiton internetsivuilla
- seuratiedotteissa
- koulutustilaisuuksissa
- leiritoiminnassa
- tiedotustilaisuuksissa
- kokouksissa.

Tiedottamisessa käytetään SUEK valmiita tiedotteita ja materiaaleja. Karateliiton www-sivuilla on linkki SUEK:in materiaaleihin ja Kielletyt aineet menetelmät urheilussa sivustolle.

Karateliiton edustaja osallistuu aina SUEK:in liittotilaisuuksiin. Urheilijoille ja valmentajille tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK postituslistalle. Sitä kautta tieto päivityksistä tulee suoraan kohderyhmille. Lisäksi SUEK:lla on mahdollisuus tulla mukaan liiton järjestämiin tapahtumiin ständillä.

### 5.1. Viestintä poikkeustilanteessa

Kriisiviestinnän vastuuhenkilöt ovat liiton puheenjohtaja, toimitusjohtaja ja urheilutoimenjohtaja. Heidän tulee viestiä nopeasti ja rehellisesti todenmukaisesti. Karateliitolla on erillinen kriisiviestinnän suunnitelma, jota noudatetaan myös dopingtapausten yhteydessä. Dopingrikkomuksessa toimitaan aina mahdollisimman nopeasti sekä tiedotetaan avoimesti ja rehellisesti yhteistyössä SUEK:in kanssa.

## 6. Dopingvalvonta

WADA:lla, SUEK:llä, WKF:llä on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella ja missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEK:lla on oikeus luovuttaa urheilijan tietoja WADA:lle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle sekä muille mahdollisille tahoille antidopingsäännösten mukaisesti.

Suomen Karateliitto ry vastaa Suomessa järjestettävien arvokilpailuiden dopingtestauksen järjestämisestä kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaan. Testit tilataan antidopingorganisaatiolta, yleensä Suomensa SUEKilta.

Urheilijoilta edellytetään myönteistä suhtautumista dopingtesteihin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä kunnioittaen. Testitilannetta helpottaakseen urheilijan olisi hyvä tutustua SUEK:n urheilijoille laatimiin ohjeisiin, jotka ovat luettavissa SUEK:n Internet-sivuilta tai ”Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa” - julkaisusta.

Testitilanteiden sujumuuden vuoksi urheilijoita muistutetaan ja opetetaan kirjaamaan ylös kaikki käyttämänsä lääkevalmisteet ja lisäravinteet.

### 6.1 Testauspooli

Karateliitto toimii yhteistyössä SUEK kanssa testauspoolien luomisessa, ylläpitämisessä sekä urheilijoiden tiedottamisessa heitä koskevista velvoitteista. SUEK nimeää itsenäisesti karaten mahdollisen testauspoolin. Karateliitto ilmoittaa pyydettäessä urheilijoiden yhteystiedot SUEKille. SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEK:lle

Lisäksi Karateliitto ilmoittaa SUEK:lle maajoukkueryhmien:

- urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot
- koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat sekä leiriaikataulut
- kilpailutiedot
- tiedot maajoukkueen muista kokoontumisista
- tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista

Tietojen välittämisestä SUEK:lle vastaa urheilutoimenjohtaja. Hän on myös vastuussa tietojen muuttumisen ilmoittamisesta. Ilmoitus testauspooliin kuuluvien urheilijoiden tietojen muutoksista tehdään SUEK:lle osoitteeseen [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi)

Suomen Antidopingtoimikunta SUEK ry - <https://www.suek.fi/>  
World Anti-Doping Agency WADA - <https://www.wada-ama.org/en/>  
World Karate Federation WKF - <http://wkf.net/ksport-anti-doping.php>

## 6.2 Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saataville sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä, kun SUEK:n erivapauslautakunta on hyväksynyt erivapauden. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansallisen tason urheilijat hakevat erivapaudet SUEK:lta ja kansainväliseen testauspooliin kuuluvat sekä kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat kansainväliseltä liitolta. Kansainväliset kilpailut ovat määritelty WKF:n sivuilla seuraavasti: "International-level athletes are defined as (1) athletes included in the WKF Registered Testing Pool (RTP), or (2) Athletes who compete in any WKF International Events in the WKF International Calendar that can be downloaded on <https://www.wkf.net/calendar.php>

SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea erivapautta etukäteen Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti. SUEK:n erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa.

SUEK:n etukäteinen erivapausmenettely vaaditaan kaikilta yleisen sarjan ja nuorten (18–20-vuotiaiden) SM-kilpailuihin osallistuvilta. Lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käytölle on ollut riittävät lääketieteelliset perusteet. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta jälkikäteen.

Jos kansainvälisen tason urheilijalla on SUEK:n myöntämä erivapaus, hänen tulee selvittää, tunnustaako kansainvälinen lajiliitto SUEK:n myöntämän erivapauden automaattisesti vai tuleeko erivapaus hakemuksineen toimittaa kansainvälisen lajiliiton arvioitavaksi. WKF:n sivuilta löytyy tarkka ohjeistus: <https://wkf.net/ksport-anti-doping.php>

Liiton urheilutoimenjohtaja toimii vastuuhenkilönä ja neuvoo tarvittaessa kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa.

Tarkat ja päivitettyt ohjeet erivapauden anomisesta ovat nähtävillä internetsivuilla

- SUEK: <https://www.suek.fi/>
- WADA: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)
- WKF <http://wkf.net/ksport-anti-doping.php>

## 6.3 Urheilija ulkomailla

Kun urheilija lähtee ulkomaille kilpailemaan, harjoittelemaan tai lomallemaan, hänen on hyvä ennakoida mahdolliset sairastumiset ja niiden hoito. Urheilijan matkalaukkuun kuuluu aina voimassa oleva luettelo kielletyistä aineista ja menetelmistä. Tiedot löytyvät myös SUEK:n internetsivuilta.

Ennakkovalmistelujen yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että SUEK:n KAMU-lääkehaussa Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADA:n englannin- tai ranskankielisestä kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelosta tai siihen perustuvan että SUEK:n KAMU-lääkehaussa Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa, joista ilmenee, onko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä lievän kivun tai sairastumisen hoitoon. Urheilijan kannattaa varmistaa vähintään kuukautta ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailu- ja/tai harjoitusmatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa ja kansainvälisen lajiliiton hyväksymiä. Todistus myönnettyistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.

Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on hyvä pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käyttämästä lääkkeestä. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkeaineet ole urheilussa kiellettyjä.

#### 6.4. Dopingrikkomukset

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta.
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys tai kiellettyjen aineiden ja menetelmien käyttöön viittaavia poikkeavuuksia elimistössä.
- Urheilijan kieltäytyminen dopingtestistä tai testimääräyksen noudattamatta jättäminen ilman pakottavaa
- syytä urheilijan saatua kutsun testiin antidopingsääntöjen mukaisella tavalla, tai muunlainen dopingtestin välttely.
- Urheilija on laiminlyönyt ilmoittaa Suomen antidopingsäännösten määräysten mukaisesti kohdassa 5.1 mainitut olinpaikkatietonsa
- Dopingvalvonnan minkälainen tahansa manipulointi tai manipuloinnin yritys.
- Kiellettyjen aineiden ja menetelmien hallussapito.
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys.
- Kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen urheilijalle tai sellaisen yritys kilpailun aikana, tai sellaisen kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen, tai sellaisen yritys, urheilijalle kilpailun ulkopuolella, jonka käyttäminen on kielletty myös kilpailun ulkopuolella, sekä minkälainen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, avunanto, peittäminen tai muunlainen osallisuus.
- Osasyällisyys eli minkälainen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, edistäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys.
- Kielletty yhteistoiminta eli urheilijan yhteistyö toimintakiellossa olevan henkilön kanssa.
- Päivitetty lista rikkomuksista löytyy SUEK:n nettisivuilta.

#### 6.5. Dopingrikkomusten käsittely

Jos laboratorioanalyysin tulos positiivinen tai urheilija on rikkonut antidopingsäännöstöä esim. kieltäytymällä testistä, SUEK toimittaa urheilijalle selvityspyynnön välittömästi testituloksen tai -raportin saatuaan. Tieto toimitetaan myös urheilijan lajiliitolle sekä valvontalautakunnalle.

Urheilijalla, asianomaisella urheilujärjestöllä ja SUEK:lla on selvityspyynnössä annetun määräajan kuluessa oikeus pyytää B-näytteen analyysia. Pyyntö analyysin tekemisestä on esitettävä kirjallisesti tai muuten todisteellisesti. Mikäli sitä ei annetun määräajan puitteissa vaadita, katsotaan, että B-näytteen analyysista on luovuttu. B-näyte analysoidaan sitä pyytäneen kustannuksella. Urheilijan ja/tai asianomaisen urheilujärjestön tulee antaa mahdollinen selvityksensä asiasta ja esittää kirjallinen pyyntö tulla kuultavaksi valvontalautakunnan kokouksessa joko seitsemän (7) vuorokauden kuluessa selvityspyynnön tiedoksisaamisesta tai seitsemän (7) vuorokauden kuluessa B-näytteen analyysituloksen tiedoksiannosta,

mikäli B-näytteen analyysi on pyydetty.

SUEK voi asettaa urheilijan väliaikaiseen kilpailukielttoon säännösten määrämällä tavalla saatuaan tiedon positiivisesta testituloksesta tai mahdollisesta muusta dopingrikkomuksesta. Positiivinen testitulos tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei kuitenkaan ole dopingtapaus, ennen kuin Antidopingasioiden valvontalautakunta sekä asianomainen urheilujärjestö ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännösten mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty.

SUEK:n valvontalautakunta käsittelee ja päättää, onko säännösten soveltamispiiriin kuuluvan urheilijan tai muun henkilön menettelyä tai toimintaa pidettävä säännöstyössä tarkoitettuna dopingrikkomuksena. Mikäli valvontalautakunta katsoo dopingrikkomuksen tapahtuneen, se antaa perustellun kirjallisen lausunnon seuraamuksesta, joka ko. rikkomuksesta olisi antidopingsäännösten perusteella määrättävä. Urheilujärjestöjen hyväksymän antidopingsäännösten mukaan lajiiton velvollisuus on kuitenkin tehdä lopullinen päätös dopingrikkomuksen seuraamuksesta ja tiedottaa viivytyksettä asiasta sekä urheilijalle ja SUEK:lle että kansainväliselle lajiliitolleen. Säännösten mukaisesti lajiiton on tiedotettava myös julkisesti dopingrikkomuksesta ja siitä määräämistään seuraamuksesta viimeistään kaksikymmentä (20) päivää sen jälkeen, kun se on tehnyt päätöksensä dopingrikkomusta koskevassa asiassa.

## 7. Sopimukset

Maajoukkueurheilijat sitoutuvat antidopingtyöhön allekirjoittamalla urheilijasopimuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on urheilutoimenjohtajan vastuulla.

Liiton vastuuvaimentajat sitoutuvat antidopingtyöhön allekirjoittamalla valmentajasopimuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on urheilutoimenjohtajan vastuulla.

Lisenssin lunastanut urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun linjaa ja pidättäytymään urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käytöstä sekä muista dopingrikkomuksista. Lisenssin verkko-oston yhteydessä urheilijat sitoutuvat Karateliitonliiton antidopingsopimukseen, kilpailutoiminnan sääntöihin ja kurinpitomääräyksiin. Liiton voimassa olevat säännöt löytyvät osoitteesta [www.karateliitto.fi](http://www.karateliitto.fi)

Liiton kaikkien työntekijöiden työsopimukseen kirjataan dopingpykälät, joiden mukaan dopingsääntöjen rikkomiseen syyllistynyt työntekijä voidaan irtisanoa työsuhteestaan. Työsopimuksista vastaavat puheenjohtaja ja toimitusjohtaja. Kaikki liiton henkilöstön jäsenet sekä luottamushenkilöt tutustuvat antidopingohjelmaan osana perehdytystä sekä aina muutosten jälkeen.

Lajiliiton tekemissä sponsorisopimuksissa on kirjaus antidopingpykälästä. Yritysyhteistyösopimuksista vastaa toimitusjohtaja.

## 8. Seuranta ja kehitystyö

- Antidopingohjelma päivitetään tarvittaessa.
- Karateliitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa.
- Karateliitto sisällyttää antidopingtoiminnan valmennuksen vuosisuunnitelmaan. Valmennuksen vuosisuunnittelusta vastaa urheilutoimenjohtaja ja valmennusvaliokunta.
- Karateliiton hallitus raportoi antidopingtyöstä vuosittain toimintakertomuksessaan.
- Karateliitto sopii vuosittain SUEK:n kanssa koulutukset ja niiden toteuttamisen.
- Koulutustilaisuuksien materiaalina käytetään SUEK:n oppaita urheilijalle ja valmentajalle sekä vanhempien opasta.
- Koulutustilaisuudet julkaistaan vuosittain liiton toimintasuunnitelmassa ja toteutuminen raportoidaan liiton toimintakertomukseen.

- Liiton antidopingohjelman päivittämisestä vastaa liiton urheilutoimenjohtaja apunaan liiton toimiston henkilökunta.

## 9. Suomen Karateliiton toimenpidekalenteri

### Koulutus

Toimenpide	Toteutus
Urheilijoiden koulutus antidopingasioissa	Urheilijat koulutetaan nuorten ja aikuisten yhteisellä leirillä. Luento tilataan SUEK:ltä. Vaihtoehtoisesti urheilijat suorittavat ”Puhtaasti Paras” verkkokoulutuksen Toimenpiteestä ja seurannasta vastaa urheilutoimenjohtaja
Valmentajien koulutus antidopingasioissa	I-tasolla alueellisesti. Koulutuksesta vastaa liiton kouluttajat. II- ja III-tasolla SUEK:n toimesta. Koulutuksien koordinoinnista vastaa urheilutoimenjohtaja.
SUEK:n koulutustilaisudet	Koulutustilaisuuksiin osallistuu vähintään yksi liiton toimihenkilö.

### Viestintä

Toimenpide	Toteutus
Suomen Karateliiton antidopingohjelma	Suomen Karateliiton antidoping ohjelman hyväksyy liiton hallitus. Liiton antidopingohjelma toimitetaan vuosittain sähköisesti urheilijoille ja valmentajille. Samalla heitä informoidaan mahdollisuudesta liittyä SUEK:n postituslistalle. Liiton antidopingohjelma on julkaistu liiton internetsivuilla sekä SUEK:in sivuilla. Toimenpiteestä vastaa urheilutoimenjohtaja.
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu	Jaetaan liiton leirillä. Jakelusta vastaa liiton urheilutoimenjohtaja. Julkaisua on saatavilla liiton toimistosta.
Tiedottaminen antidopingasioissa	Antodopingasioista tiedotetaan liiton internetsivuilla, Facebookissa sekä tapahtumien yhteydessä. Tiedottamisesta vastaavat toimitusjohtaja ja urheilutoimenjohtaja.

### Dopingvalvonta

Maajoukkuetietojen toimittaminen SUEK:lle	Liitto informoi SUEK:ia valmennusryhmiensä kokoonpanosta sekä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. Informoinnista vastaa urheilutoimenjohtaja. SUEK:ia informoidaan mahdollisista muutoksista.
Erivapauskäytäntö	Kukin urheilija on itse vastuussa käyttämistään lääkkeitä ja niiden käytön mahdollisesti edellyttämien erivapauksien voimassa olosta. Liiton toimisto tiedottaa käytännöstä.

	Urheilutoimenjohtaja auttaa tarvittaessa hakuprosessissa.
Urheilijoiden tietojen ilmoittaminen SUEK:lle	Liitto ilmoittaa säännöllisesti SUEK:lle maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat. Muutoksista ja päivityksistä ilmoitetaan SUEK:lle viipymättä. Tiedottamisesta vastaa urheilutoimenjohtaja.

#### Seuranta ja kehitystyö

Antidopingohjelman päivittäminen	Antidopingohjelma päivitetään säännöllisesti. Päivittämisestä vastaavat toimitusjohtaja ja urheilutoimenjohtaja
Toimintasuunnitelma	Karateliitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa.
Toimintakertomus	Karateliiton raportoi antidopingtyöstä vuosittain toimintakertomuksessaan.

#### Sopimukset

Urheilijasopimus	Urheilijat sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla urheilijasopimuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on urheilutoimenjohtajan vastuulla.
Lisenssisopimukset	Lisenssin lunastanut urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun linjaa ja pidättäytymään urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käytöstä sekä muista dopingrikkomuksista. Lisenssin verkko-oston yhteydessä urheilijat sitoutuvat Karateliitonliiton antidopingsopimukseen, kilpailutoiminnan sääntöihin ja kurinpitomääräyksiin. Liiton voimassa olevat säännöt löytyy osoitteesta <a href="http://www.karateliitto.fi">www.karateliitto.fi</a>
Muut sopimukset	Kaikissa Karateliiton solmimissa sopimuksissa otetaan huomioon dopingin vastainen työ. Toimenpiteestä vastaa urheilutoimenjohtaja ja toimitusjohtaja.