

Suomen frisbeegolfliiton antidopingohjelma

1. Antidopingsäännöt

Dopingia koskeva sääntely perustuu urheilun omiin kansainvälisiin ja kansallisiin säännöksiin. Säännösten tarkoituksena on yhtenäistää dopingrikkomusten määrittely ja niistä määrättävät seuraamukset. Maailman Antidopingtoimisto WADAn (World Anti-Doping Agency) hyväksymä Maailman Antidopingsäännöstö (World Antidoping Code) takaa urheilijoiden yhdenvertaisuuden kaikkialla maailmassa, sillä se yhtenäistää kansalliset antidopingsäännöt. Se myös luo mahdollisuuden toteuttaa reilua ja tehokasta antidopingtyötä kaikkialla.

Suomen kansallinen antidopingsäännöstö noudattaa maailman antidopingsäännösten määräyksiä. Säännöstö tarkistetaan vuosittain, ja Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n yleiskokous hyväksyy mahdolliset muutokset.

Suomen frisbeegolfliitto (SFL) sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä sekä maailman antidopingsäännöstöä. Lisäksi SFL sitoutuu noudattamaan Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) ja paralympialaisiin liittyen Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) säännöstöä.

Kaikkien SFL:n jäsenseurojen rekisteröityneiden pelaajien ja heidän tukihenkilöidensä sekä muiden lajin piirissä toimivien henkilöiden on sitouduttava noudattamaan samoja säännöksiä.

Frisbeegolfliitto noudattaa kansainvälisen kattojärjestönsä PDGA:n kurinpitomenettelyjä koskevia ohjeistuksia. Kaikissa kansallisten liittojen kilpailuissa tapahtuvat ongelmatilanteet lähetetään aina kansalliselle liitolle, Suomessa SFL:lle. Mikäli raportoidun tapahtuman katsotaan vaativan käsitteilyn, se ohjataan tietoineen PDGA European kurinpitokomitealle.

Frisbeegolfliiton kurinpitosäännöt sisältävät muihin dopingia edistäviin toimiin tai muutoin antidopingasioihin liittyvät kurinpitomenettelyt. Tällaisia ovat esimerkiksi urheilijoiden, urheilijan tukihenkilöiden tai muiden kurinpitosääntöjä koskevien henkilöiden uhkaava ja epäasiallinen käyttäytyminen dopingtestihenkilöstöä kohtaan tai kieltäytyminen yhteistyöstä antidopingorganisaation suorittaessa dopingrikkomuksen tutkintaa.

2. Suomen frisbeegolfliiton arvoperusta

SFL:n toiminnan perustana on liiton strategia jota tarkastellaan vuosittain. Selkein painopistealue strategiassa on seuratoiminnan tukeminen ja vahvistaminen. Tärkein tulevaisuuden perusta on lapsissa ja nuorissa, joiden kasvattaminen vastuuntuntoisiksi urheilijoiksi alkaa jo aikaisen vaiheen seuratoiminnasta. Näihin osa-alueisiin panostamalla pyrimme nostamaan ja vakiinnuttamaan frisbeegolfurheilun yhdeksi huippu-urheilumuodoksi muiden lajien rinnalle.

Antidopingtyön aloittaminen ja tietoisuuden lisääminen jo aikaisen vaiheen seuratoiminnassa on paras tapa kasvattaa lajin pariin reiluja, tasa-arvoisia ja puhtaita sekä vastuuntuntoisia urheilijoita. Lajin tärkein filosofia on nimenomaan avoimen ja rehellisen luottamuksen ilmapiirin luominen ja

sen vaaliminen urheilijoiden keskuudessa sekä toisten urheilijoiden arvostaminen ja kunnioittaminen.

3. Antidopingohjelman tavoitteet

SFL ei hyväksy dopingin käyttöä missään muodossa. SFL:n tavoitteena on taata kaikille urheilijoille yhdenvertainen oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

SFL:n antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön ja vaikuttaa lajin piirissä vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin. Tavoitteena on harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa ja säännöllistä viestintää antidopingasioista ja tarvittaessa kouluttaa seuroja antidopingtoiminnan sääntöjen osalta, ehkäistä väärinkäsityksiä parantamalla ja ylläpitämällä lajin piirissä toimivien henkilöiden ajantasaisia tietoja antidopingasioista. Antidopingohjelmassa määritellään antidopingtoiminnan tehtävät ja vastuualueet.

4. Dopingvalvonta

SFL:n jäsenseurojen urheilijoita testataan kulloinkin voimassa olevien antidopingsäännösten mukaisesti. Periaatteessa kaikki, jotka osallistuvat antidopingsäännösten piiriin kuuluvaan urheilu- ja kilpailutoimintaan, ovat dopingvalvonnan piirissä. Pääasiassa testaustoiminta kuitenkin keskittyy huippu-urheilijoihin.

Dopingtestejä teettävät urheilijoille Maailman Antidopintoimisto WADA ja SUEK. SUEK vastaa kansallisesta dopingvalvonnasta Suomessa. Dopingtestejä tehdään sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta.

Kilpailunjärjestäjä on velvollinen yhteistyöhön testausorganisaation kanssa ja mahdollistamaan dopingtestien suorittamisen sääntöjen mukaisesti kilpailujen yhteydessä. Käytännössä järjestäjien on hyvä varautua ennalta mahdollisesti suoritettaviin dopingtesteihin. Testaaja tarvitsee testien suorittamiseksi asianmukaisesti yleensä tiedot kilpailuaukautaulusta ja osallistujista, asianmukaisen tilan ja mahdollisesti täysi-ikäisiä, testattaviin urheilijoihin nähden esteettömiä ja samaa sukupuolta olevia saattajia avustamaan urheilijoiden kutsumisessa testiin.

Testattavalle urheilijalle ohjeet testien suorittamisesta on luettavissa SUEKin nettisivuilta osiosta ”Dopingvalvonta”. SUEKin nettisivujen Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa (KAMU) -luettelo perustuu Lääketietokeskuksen luetteloihin, joita päivitetään kuukausittain uusien myyntiin tulevien valmisteiden osalta. Urheilijan tulee huolehtia, että hänellä on pääsy ajantasaisiin tietoihin. Tämän antidopingohjelman lopussa on liitteenä urheilijan oikeudet ja velvollisuudet dopingtestissä.

Suosittelava tapa on, että urheilijalla on aina ajantasainen lista kaikista hänen käyttämistään lääkkeistä ja ravintolisistä. Tällöin mahdollisessa dopingtestitilanteessa kaikki käytetyt aineet tulevat varmasti oikeilla nimillään testipöytäkirjaan. Tämä on tärkeää erityisesti ulkomailla. Ulkomaille lähettäessä urheilijan on hyvä varautua muutenkin ottamalla Suomesta mukaan sallittuja lääkkeitä esimerkiksi kivun, flunssan ja ripulin hoitoon. Huomioitavaa on, että ulkomailla myynnissä olevia samannimisiäkin valmisteita ei voi tarkastaa SUEKin KAMU-lääkehausta, vaan niiden sisältämät aineet tulee tarkistaa WADAn julkaisemasta alkuperäisestä englanninkielisestä

luettelosta tai tai sitä vastaavasta SUEKin Dopingaineryhmät ja dopingaineet -osasta. Kohdemaan antidopingtoimistosta voi kysyä tarvittaessa neuvoa kyseisessä maassa myytävistä lääkevalmisteista.

SFL toimittaa SUEKille ilman erillistä pyyntöä kaikista maajoukkueryhmistä ja -valinnoista seuraavat tiedot:

- urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot
- koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat sekä leiriaikataulut
- kilpailutiedot
- tiedot maajoukkueiden muista mahdollisista kokoontumisista ja tapaamisista

Tiedot toimittaa SUEKille SFL:n toiminnanjohtaja.

Erivapaudet

Jos urheilijan terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta (Therapeutic Use Exemption, TUE). Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. Erivapaus voidaan myöntää mille tahansa WADAn kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa mainitulle hoitomuodolle, kunhan se täyttää seuraavat WADAn kansainvälisessä erivapausstandardissa määritetyt ehdot:

1. Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö on urheilijan hoidon kannalta välttämätöntä, ja siitä pidättäytyminen aiheuttaisi merkittävää haittaa urheilijan terveydelle.
2. Kielletyn aineen tai menetelmän hoidollinen käyttö ei saa tuottaa urheilijalle ylimääräistä hyötyä terveisiin urheilijoihin verrattuna. Hoito ei saa kohottaa urheilijan suorituskykyä korkeammalle tasolle kuin millä se olisi ilman sairauden aiheuttamaa haitallista vaikutusta suorituskykyyn. Kielletyn aineen tai menetelmän käyttöä elimistön omien hormonien luonnostaan matalan tason nostamiseksi ei katsota hyväksyttäväksi hoitokeinoksi.
3. Kielletyn aineen tai menetelmän käyttöä ei ole mahdollista korvata muulla asianmukaisella hoitovaihtoehdolla.
4. Kielletyn aineen tai menetelmän käytön syy ei saa olla seurausta aiemmasta (ilman erivapautta tapahtuneesta) kielletyn aineen tai menetelmän käytöstä, mikäli kyseinen aine tai menetelmä on ollut kielletty käytön ajankohtana.

SUEKin erivapauspäättös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto.

SUEK on määrittänyt lajikohtaiset tasomäärittelyt, jotka kertovat, minkätasoisten urheilijoiden kuuluu kussakin lajissa hakea tarvitsemansa erivapaudet SUEKilta etukäteismenettelyllä. Mikäli SUEK määrittää frisbeegolfille tasomäärittelyn, liitto ja sen jäsenistö sitoutuvat tähän määrittelyyn. SUEKin mukaan lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden ei tarvitse hakea erivapautta etukäteen. Mahdollisen dopingtestin jälkeen heidän tulee kuitenkin hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden on haettava erivapautta kansainväliseltä lajiliitolta iästään tai kansallisesta tasostaan riippumatta. Jos urheilijalla on SUEKin myöntämä erivapaus, urheilijan tulee selvittää, hyväksyykö kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen.

Tarkat ja päivitettyt ohjeet erivapauden anomiseen löytyvät SUEKin internetsivuilta www.suek.fi. Lyhyt ohjeistus erivapauden hakemiseen löytyy tämän antidopingohjelman lopusta liitteenä.

Dopingrikkomukset

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai dopingtestin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja dopingmenetelmien levittäminen
- dopingin edistäminen
- osasyllisyys
- kielletty yhteistoiminta.

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen.

Valmentajaa tai muuta urheilijan tukihenkilöä eivät koske dopingin käyttöä, dopingtestiä tai yhteys- ja olinpaikkatietoja koskevat säännökset. Hän joutuu tutkittavaksi dopingrikkomuksesta, mikäli hän syyllistyy tekoon, joka on määriteltävissä säännösten mukaan:

- dopingvalvonnan tai dopingtestin manipuloinniksi
- dopingaineen hallussapidoksi
- dopingaineiden ja dopingmenetelmien levittämiseksi
- dopingin edistämiseksi.

Jos valmentaja tai urheilijan muu tukihenkilö käyttää kiellettyjä dopingaineita, hän ei saa toimia yhteistyössä urheilijan kanssa.

Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä

- kilpailutuloksen mitätöinti
- urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
- urheilun toimintakielto
- kirjallinen varoitus

SUEKin toimivaltaan kuuluvissa tapauksissa mahdollisen dopingrikkomuksen käsittely alkaa, kun SUEK ilmoittaa positiivisesta A-näytteestä tai muusta dopingrikkomuksesta kirjallisesti urheilijalle ja

urheilijan lajiliitolle. Urheilijalle annetaan mahdollisuus antaa selvityksensä asiassa, pyytää B-näytteen analyysia sekä esittää pyyntö tulla kuultavaksi SUEK:n valvontalautakunnan kokouksessa. Valvontalautakunta päättää, onko kyseessä dopingrikkomus ja antaa lajiliitolle suosituksen seuraamuksesta. Lopullisen päätöksen dopingrikkomuksen seuraamuksesta tekee lajiliitto.

Suomen antidopingsäännöstöön perustuviin päätöksiin voi hakea muutosta ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalta.

5. Antidopingkoulutus

Koulutuksen tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidopingtietoisuutta ja kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa. Aktiivisella ja toistuvalla kouluttamisella urheilijoilla ja heidän tukijoukoillaan on aina ajantasainen tieto säännösten ja käytäntöjen kehittyessä. Suomen frisbeegolfliiton antidopingkoulutusta koordinoi toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtaja osallistuu SUEKin järjestämiin koulutus- ja liittotilaisuuksiin.

Huippu-urheilu

Maajoukkueurheilijoille jaetaan vuosittain SUEKin julkaisema Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu. Lisäksi koulutusta järjestetään maajoukkueurheilijoille tarvittaessa SUEKin toimesta.

Junioritoiminta

Koulutus- ja valmennustoiminnassa ylläpidetään leireillä ja muissa junioreille suunnatuissa tapahtumissa arvokeskustelua urheilun eettisistä ja moraalisisista kysymyksistä ja niihin liittyen puhtaasta urheilusta.

Myös juniorien maajoukkueryhmän urheilijoille jaetaan vuosittain SUEKin julkaisema Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu.

Seuratoiminta

Seuratoiminnan alueella SFL käsittelee antidopingasioita muun arvokeskustelun yhteydessä esimerkiksi vuosittaisilla jäsenseuroille suunnatuilla Liitopäivillä.

SFL voi tilata SUEKin esittelypisteen omiin, isompiin tapahtumiinsa. Tällöin tapahtuman osallistujilla on mahdollisuus käydä infopisteellä tutustumassa antidopingtoimintaan ja kysyä antidopingasioista SUEKin henkilökunnalta.

6. Viestintä

Kaikkien urheilutoimijoiden yhteinen asia on viedä eteenpäin puhtaan urheilun ja reilun pelin viestiä. Viestintä on hyvä keino ehkäistä mahdollisia dopingrikkomuksia ja ylläpitää lajikulttuuria,

johon doping ei kuulu. Viestinnän avulla SFL tuo esiin oman ehdottoman kielteisen kantansa kaikenlaisen epärehelliseen toimintaan. SFL:n antidopingviestinnän vastuuhenkilö on liiton toiminnanjohtaja.

SFL käyttää antidopingiin liittyvässä viestinnässään hyväkseen erityisesti liiton internetsivuja ja Facebook-kanavaa ja tarvittaessa muita mediavälineitä.

Lisäksi ajankohtaisista antidopingasioista viestitään seuroille sähköpostitse lähetettävissä seuratieotteissa. Seuroille suunnatussa viestinnässä muistutetaan aika-ajoin seurojen vastuusta antidopingkasvatustyössä ja siitä, että myös kaikki SFL:n jäsenseurat sitoutuvat toiminnassaan noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä. Seuroja kannustetaan käymään sisäistä arvokeskustelua ja miettimään, miten kussakin seurassa voitaisiin viestiä siitä, ettei doping kuulu urheiluun, vaan seura kannattaa puhdasta urheilua.

Koulutustilaisuuksien kautta viestintä tavoittaa myös tarkemmin rajattuja kohderyhmiä edellisessä luvussa kuvatulla tavalla.

SFL hyödyntää SUEKin tuottamaa viestintämateriaalia, kuten valmiita tekstejä, tiedotteita ja blogikirjoituksia. Lisäksi SUEKilta saatava Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu jaetaan vuosittain kaikille aikuisten ja juniorien maajoukkue ryhmien urheilijoille. Urheilijat voivat myös ilmoittautua SUEKin postituslistalle saadakseen Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon päivitykset suoraan sähköpostiinsa.

Kriisiviestintä

Myös poikkeuksellisissa tilanteissa, kuten mahdollisessa dopingrikkomuksessa tai muissa poikkeuksellisen suuren mediahuomion saavissa kriisitilanteissa SFL:n viestinnän vastuuhenkilö on toiminnanjohtaja. Häneen otetaan yhteyttä kriisitilanteessa tai sen uhatessa. Viestinnän kriisiryhmän muodostavat toiminnanjohtaja ja liiton puheenjohtaja. He päättävät, miten kriisiin reagoidaan ja toteuttavat viestinnän. Tarvittaessa toiminnanjohtaja ja liiton puheenjohtaja kokoavat erillisen kriisiryhmän päättämään kriisiviestinnästä. Kukaan muu ei kommentoi kriisiä tiedotusvälineille tai muille ulkopuolisille tahoille, jotta välttyään virheellisiltä tiedoilta ja huhupuheilta. Kriisiviestintää toteutetaan yhteistyössä SUEKin kanssa.

Kriisiviestinnässä tulee aina toimia nopeasti, avoimesti ja rehellisesti.

Mahdollisten dopingrikkomusten yhteydessä viestinnässä on otettava huomioon yksilön oikeusturvavälikohdat. Tiedot käsiteltävästä dopingtapauksesta ovat luottamuksellisia ja salassa pidettäviä siihen asti, kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi ja päätös määrättävästä seurauksesta on tehty. Ennen tätä vain asianomainen urheilija voi julkistaa asian.

7. Antidopingpykälät sopimuksissa

SFL tekee kaikkien maajoukkueurheilijoiden kanssa sopimukset, joiden yhtenä pykälänä on sitoutuminen noudattamaan WADAn ja Suomen antidopingsäännöstöä sekä olympialaisiin liittyen Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) ja paralympialaisiin liittyen Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) säännöstöjä.

Kaikkiin liiton solmimiin yhteistyösopimuksiin sisällytetään antidopingpykälä yhteistyökumppanin kanssa erikseen sovittavalla tavalla.

8. Ohjelman seuranta ja arviointi

SFL:n antidopingohjelman toteutumisesta ja sen päivittämisestä vastaa toiminnanjohtaja. SFL:n hallitus hyväksyy antidopingohjelman ja arvioi vuosittain sen toteutumista. Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa. Toimintasuunnitelmaan kirjoitetaan antidopingohjelman toteuttaminen kullakin tasolla.

Ohjelman puitteissa tehdyt toimenpiteet kirjataan liiton toimintakertomukseen. Antidopingohjelma julkaistaan SFL:n ja SUEKin internetsivuilla.

Yhteenveto toimenpiteistä

Toimenpide	Toteutus
Maajoukkueryhmien urheilijoista, leiriohjelmista ja muista aikatauluista tiedottaminen ADT:lle	Toiminnanjohtaja vastaa tiedottamisesta yhteistyössä maajoukkueen päävalmentajan kanssa.
Erivapaudet	Urheilijoilla itsellään on vastuu erivapauden hakemisesta. Toiminnanjohtaja opastaa tarvittaessa.
Dopingtestit Suomessa järjestettävissä kansainvälisissä kisoissa	Kilpailunjärjestäjä huolehtii sääntöjen mukaiset tilat, saattajat ja juomat kilpailupaikalle.
Tilojen järjestäminen dopingtestausta varten kansallisissa kilpailuissa	Kansallisten kilpailujen järjestäjä varautuu järjestämään testaukseen sopivat tilat ja mahdollisesti myös saattajat.
Huippu-urheilijoiden antidopingkoulutus	Maajoukkueiden leirillä järjestetään tarvittaessa vuosittain antidopingkoulutusta. Toiminnanjohtaja vastaa siitä, että koulutus sisällytetään tarvittaessa leirin ohjelmaan ja se tilataan SUEKilta.
Seuratoiminnan antidopingkoulutus	SFL viestii seurojen suuntaan arvokeskustelun merkityksestä puhtaan urheilun puolesta. SFL vaatii seuroilta samaa arvokeskustelua omien jäseniensä suuntaan.
ADT:n järjestämät tilaisuudet	Toiminnanjohtaja osallistuu lajiliittotilaisuuksiin ja muihin SUEKin järjestämiin info- ja koulutustilaisuuksiin ja jakaa tietoa eteenpäin.
Viestintä	Toiminnanjohtaja vastaa viestinnän suunnittelusta ja toteutuksesta.
Viestintä kriisitilanteissa	Toiminnanjohtajan ja puheenjohtajan muodostama kriisiryhmä suunnittelee ja toteuttaa viestinnän.
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisun jakelu	Toiminnanjohtaja vastaa julkaisun jakamisesta kaikille maajoukkueryhmien urheilijoille vuosittain mahdollisimman pian sen julkaisemisen jälkeen.
Urheilijasopimukset	Toiminnanjohtaja laatii antidopingpykälän sisältävän sopimuksen, jonka kaikki maajoukkueurheilijat allekirjoittavat.
Antidopingohjelman päivittäminen	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman päivittämisestä. Ohjelman hyväksyy SFL hallitus.

Liitteet: Ohjeita urheilijalle erivapauksiin ja dopingtestiin liittyen

1. Erivapauden hakeminen

Erivapautta tarvitseva urheilija on velvollinen tarkistamaan aina ajantasaiset menettelyohjeet erivapauden hakemiseen SUEKin internetsivuilta www.suek.fi.

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. Erivapausmenettely voi tehdä mahdolliseksi kyseisen kielletyn hoitomuodon käytön.

SUEKin lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea erivapautta Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEKin ohjeiden mukaisesti ennakkoon. SUEKin erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta jälkikäteen. Tasomäärittely on nähtävillä SUEKin internetsivuilla. Urheilijoita opastetaan käyttämään Erkkä-erivapauskonetta, joka sisältää myös tasomäärittelyn.

Kansainvälisen tason sekä kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto, riippumatta urheilijan iästä tai kansallisesta tasosta. Frisbeegolfliiton velvollisuutena on olla tietoinen kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä. Frisbeegolfliiton yhteyshenkilö on maajoukkueen päävalmentaja, joka ohjeistaa urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa.

Erivapauden voi saada taannehtivasti vain, kun

- a. lääkkeen tai menetelmän käyttö on ollut välttämätöntä akuutissa lääketieteellisessä hätätilanteessa tai
- b. lääkkeen tai menetelmän käyttö on tapahtunut ennalta arvaamattomassa äkillisessä tilanteessa, jolloin urheilijalla ei ole ollut aikaa tai mahdollisuutta jättää erivapaushakemusta tai SUEKin erivapauslautakunnalla ei ole ollut aikaa tai mahdollisuutta käsitellä erivapaushakemusta ennen dopingtestiä tai
- c. urheilija, joka ei kuulu SUEKin lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin eikä urheile kansainvälisellä tasolla, hakee erivapautta takautuvasti (dopingtestin jälkeen) sen osoittamiseksi, että kielletyn aineen tai menetelmän käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

2. Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet dopingtestitilanteessa

Dopingtestissä urheilijalla on oikeus:

- ottaa yksi oma edustajansa mukaansa dopingtestiin (suositeltavaa)
 - ottaa tarvittaessa (mikäli mahdollista) edustajansa lisäksi mukaansa myös tulkin
 - saada lisätietoa dopingtestimenettelystä vastaavalta dopingtestaajalta
 - pyytää lisää aikaa dopingtestitiloihin ilmoittautumiseen (edellyttäen, että urheilija on dopingtestihenkilöstön jatkuvan valvonnan alaisena) seuraavista syistä:
 - hakeakseen vaatteensa, henkilöllisyystodistuksensa ja oman edustajansa ja mahdollisesti tulkin mukaansa testiin
 - suorittaakseen verryttelyn/harjoituksen loppuun
 - saadakseen tarvittavia lääkinnällisiä toimenpiteitä
 - muusta vastaavan dopingtestaajan hyväksymästä syystä
- ja lisäksi kilpailutesteissä:
- osallistuakseen mahdollisesti jäljellä oleviin kilpailulajeihin
 - osallistuakseen tiedotusvälineiden haastatteluihin
 - osallistuakseen palkintoseremonioihin
- pyytää mahdollisia Maailman Antidopingtoimisto WADAn kansainvälisen testausstandardin mukaisia muunnoksia dopingtestimenettelyyn, mikäli kyseessä on vammaisurheilija tai alaikäinen urheilija

Urheilijan velvollisuuksina dopingtestissä on:

- olla asianmukaisesti dopingtestihenkilöstön valvonnassa, kunnes dopingtesti on suoritettu loppuun
- todistaa henkilöllisyytensä
- ilmoittautua dopingtestitiloihin mahdollisimman pian
- noudattaa annettuja ohjeita

Ohjeiden noudattamatta jättäminen, dopingtestistä kieltäytyminen tai muu sääntöjen rikkominen voidaan käsitellä mahdollisena dopingrikkomuksena, josta voi seurata antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

3. Mitä tapahtuu, jos A-näyte osoittautuu positiiviseksi?

SUEK vastaa dopingtestien tulosten käsittelystä, kun testi on suoritettu sen toimeksiannosta tai valtuutuksella tai kun SUEK on havainnut mahdollisen muun dopingrikkomuksen. Dopingnäytteet analysoinut laboratorio ilmoittaa SUEKille kaikkien dopingestinäytteiden tulokset luotettavalla ja luottamuksellisella tavalla. Urheilijaa ei yleensä informoida, jos dopingtestitulokseksi on negatiivinen.

Jos urheilijan dopingtestitulokseksi (A-näyte) on raportoitu positiiviseksi, SUEK selvittää ensin, onko urheilijalla voimassa oleva erivapaus lääkinällistä käyttöä varten positiivisen testituloksen aiheuttaneelle aineelle tai voidaanko tällainen erivapaus myöntää hänelle jälkikäteen Suomen antidopingsäännösten ja kansainvälisen erivapausstandardin perusteella. Jos erivapaus on tai se voidaan myöntää jälkikäteen, SUEK ei jatka asian käsittelyä positiivisenä testituloksena.

Jos erivapautta ei ole eikä sitä ole mahdollista myöntää jälkikäteen, vaan tuloksen käsittelyä positiivisenä testituloksena jatketaan seuraavasti:

1. SUEK lähettää urheilijalle selvityspyynnön ja toimittaa tiedon myös SFL:lle, valvontalautakunnalle ja mahdollisille muille antidopingsäännösten määräämille tahoille.
2. SFL:ssa tiedon saanut henkilö ei tiedota asiasta tässä vaiheessa mitään edes sisäisesti liiton hallitukselle, mutta aloittaa kriisiviestinnän valmistelut.
3. SUEK asettaa urheilijan väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon säännösten määräämällä tavalla.
4. Urheilijalla, SFL:lla ja SUEKilla on selvityspyynnössä annetun määräajan kuluessa oikeus pyytää B-näytteen analyysiä kirjallisesti tai muuten todisteellisesti.
5. B-näyte analysoidaan sitä pyytäneen tahon kustannuksella, jos analyysiä on pyydetty määräajan kuluessa.
6. Jos B-näyte vahvistaa A-näytteen positiivisen tuloksen, SUEK ilmoittaa käsittelyn jatkamisesta urheilijalle ja muille tahoille, joille on annettu tieto A-näytteen tuloksista.
7. Urheilijalla tai muulla asianosaisella taholla on mahdollisuus antaa kirjallinen selvityksensä asiasta ja esittää kirjallinen pyyntö tulla kuultavaksi valvontalautakunnan kokouksessa joko seitsemän vuorokauden kuluessa selvityspyynnön tiedoksisaannista tai seitsemän vuorokauden kuluessa B-näytteen analyysituloksen tiedoksisaannosta, jos B-näytteen analyysiä on pyydetty. Selvityksen antamatta jättäminen tai asianomaisen tahon poissaolo ei estä asian käsittelyä ja ratkaisemista valvontalautakunnassa.
8. SUEKin valvontalautakunta käsittelee asian.
9. Jos valvontalautakunta katsoo dopingrikkomuksen tapahtuneen, se antaa perustellun kirjallisen lausunnon suosittelemastaan seuraamuksesta, joka kyseisestä rikkomuksesta olisi antidopingsäännösten perusteella määrättävä.
10. SFL päättää dopingrikkomuksen seuraamuksesta lausunnon perusteella kurinpitosääntöjensä mukaisesti.
11. SFL tiedottaa dopingrikkomuksesta ja siitä määräämästään seuraamuksesta julkisesti.
12. Urheilija voi hakea Suomen antidopingsäännösten perustuviin päätöksiin muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta.